



TV MAGAZINE

**HIGH-TECH**

Quand les seniors sont connectés  
**PAGES 20-21-22**

**VOYAGES**

L'Europe de l'Est en capitales  
**PAGE 24**



**CUISINE**

Velouté de potimarron et ses marrons confits  
**PAGE 26**



**SANTÉ**

Sinusite chronique : misez sur l'eau salée  
**PAGE 27**



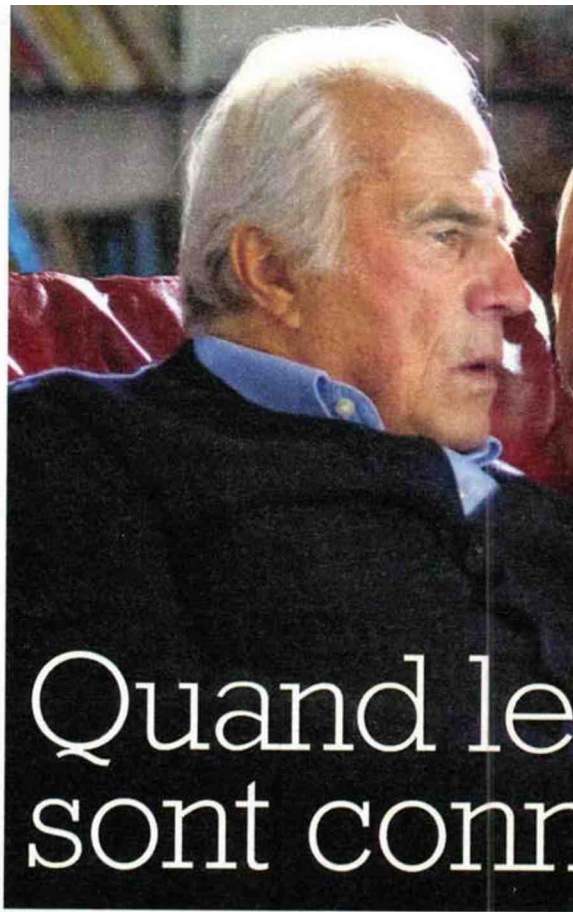
La haute technologie contribue à améliorer la vie des personnes âgées, notamment grâce à des produits simplifiés conçus à leur intention

**L**es fabricants de téléphones mobiles, tablettes et ordinateurs pour seniors, très conscients des marchés qu'offre la « silver économie », s'attendent à simplifier de plus en plus les interfaces constituées d'icônes qui dirigent vers les principales fonctions (e-mails, jeux, photos, navigation internet). Cette démarche contribue à atténuer la fracture sociale face au numérique, car rester connecté pour un senior crée et favorise les liens sociaux. Selon le guide 2019 « Ma Vie en silver » (téléchargeable gratuitement sur [mavieensilver.fr](http://mavieensilver.fr)), 42 % des 60 ans et 20 % des plus de 70 ans possèdent un smartphone; 31 % des 60 ans et 20 % des plus de 70 ans détiennent une tablette. Et si 42 % des plus de 70 ans ne sont toujours pas connectés à internet, 81 % des 60-69 ans l'étaient en 2019, soit quatre fois plus qu'en 2006 (chiffres Credoc). ●

Valérie Viallet-Faust

**PULSATIONS AU TOP**

MyTensio Brassard permet soit de suivre sa tension artérielle soit de dépister hypertension et arythmie. Il se compose d'un tensiomètre et d'un brassard, se connecte grâce à l'appli BewellConnect via Bluetooth sur un smartphone ou sur une tablette et vos mesures sont transférées sur l'écran de l'appareil, où s'affichent tension artérielle et rythme cardiaque. Si vous utilisez MyTensio sans l'application, ces mesures ne seront pas sauvegardées.  
**109 €.**  
[bewell-connect.com](http://bewell-connect.com).



Quand les seniors sont connectés

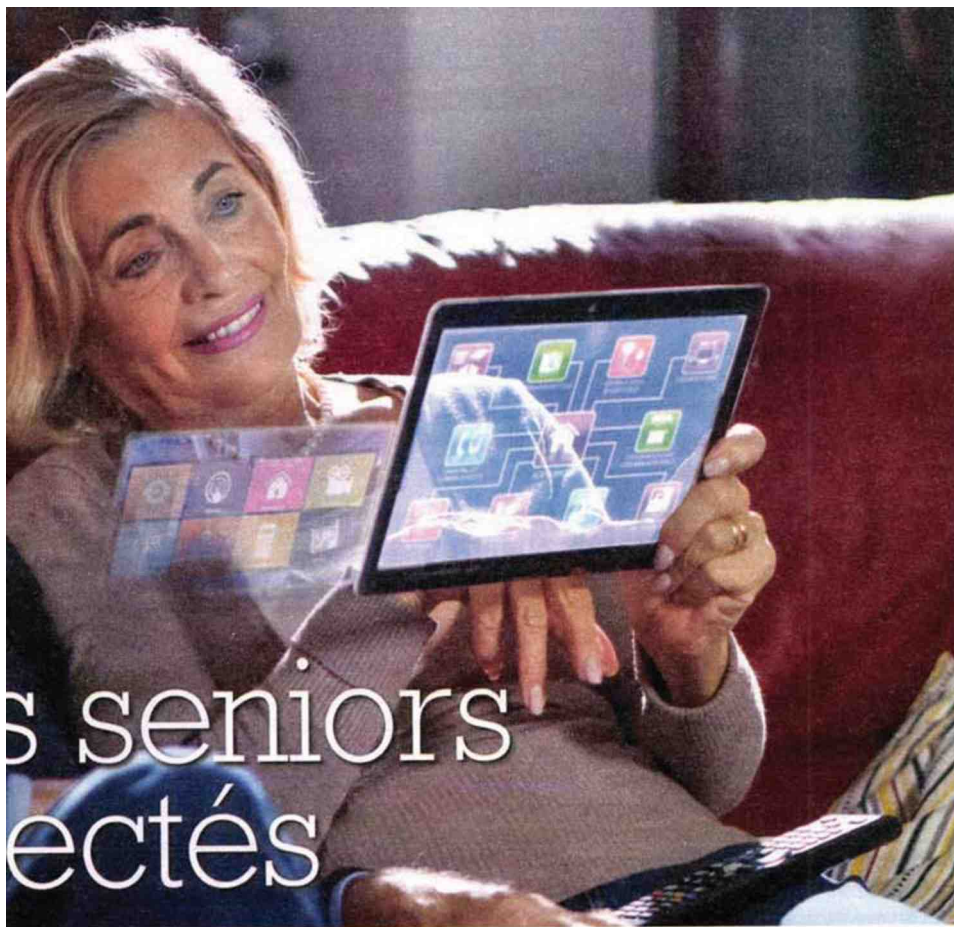
Sélection



**TEMPS DE MARCHÉ RÉCOMPENSÉ**

L'application mobile gratuite WeWard s'adresse aux personnes âgées désireuses d'entretenir une activité physique régulière. Elle a pour objectif de lutter contre la sédentarité en récompensant ses utilisateurs à l'aide de monnaie digitale [les Wards] chaque fois qu'ils effectuent un pas dans la rue. De plus, WeWard offre bons plans et lieux incontournables dans la ville et le quartier tout en référençant des lieux personnalisés. [weward.fr](http://weward.fr).





s seniors  
ectés

### SMARTPHONE SIMPLISSIME

Toujours aussi simple d'utilisation, le smartphone Doro 8080, arrivé sur le marché en 2019, précède les nouveaux téléphones Doro, qui seront présentés lors du prochain Salon des seniors, à Paris. Innovant, le 8080 accompagne au jour le jour dans la réception ou l'envoi de photos, vidéos, e-mails ou pour trouver un itinéraire. Il est par ailleurs équipé de la navigation vocale et de la touche d'assistance et d'accompagnement à distance. **349 € avec chargeur et oreillettes.** [doro.com](http://doro.com).

HIGH-TECH



### CONSULTATION EN VIDÉO

Via l'application web Medadom, les patients ont accès à une téléconsultation avec un médecin sur leur smartphone ou leur ordinateur. Mais la société va plus loin en lançant une borne de téléconsultation dans 250 pharmacies (2 000 d'ici fin 2020). Grâce à des outils connectés avant-gardistes (stéthoscope, dermatoscope, otoscope), les patients accèdent à une visite médicale connectée en une dizaine de minutes, suivie de l'envoi de l'ordonnance et du remboursement.

**7,50 €**  
la consultation  
en tiers payant  
remboursables.



16/02/20 TV MAGAZINE | 21

### LUNETTES DÉTECTRICES DE CHUTE

Start-up incubée par Atol les Opticiens, Abeye a mis au point les lunettes Atol Zen [bordeaux pour les femmes, noires pour les hommes]. En cas de chute, une alerte est envoyée au transmetteur (boîtier) situé dans le logement et prévient le plateau d'appel d'Allianz Assistance. Celui-ci est également averti lorsque le senior appuie sur le bouton qui se trouve sur la branche droite des lunettes.

**249 € la monture et 24,90 €/mois** l'abonnement à Allianz Assistance. [opticiens-atol.com/atol-zen](http://opticiens-atol.com/atol-zen).



### ORDINATEUR PORTABLE FACILE D'UTILISATION

Arobase, copier, coller, zoom, e-mail, photos, internet... À chaque touche sa fonction sur le clavier du portable Agathe 3. Avec sa coque en métal, le plus élégant des ordinateurs Ordissimo dispose d'une interface ergonomique d'une simplicité enfantine. Il s'adapte aux débutants comme aux plus confirmés. Tous les logiciels essentiels sont inclus. Léger (1,5 kg) et très fin, il est aussi immunisé contre les virus (L 332 x P 220 x H 13,7 mm). **À partir de 399 €.** [ordissimo.fr](http://ordissimo.fr) et dans 400 magasins.





HIGH-TECH

### BONS PLANS À DOMICILE

Site généraliste qui regroupe des bons plans dans tous les domaines (tourisme, culture, rencontre amoureuse, travail...), Terre-des-seniors concerne surtout les 55-75 ans. Particuliers et professionnels proposent leurs services en déposant une annonce (120 000 annonceurs en France). Avec un taux de fréquentation de 4 000 visiteurs par jour, le site, créé en 2012, fédère une communauté de plus de 2 millions de seniors et comptabilise 92 % de renouvellement de professionnels chaque année. 9 € HT/mois. [terre-des-seniors.fr](http://terre-des-seniors.fr).



### CHASSEUR D'APPARTS

Fondateur de la start-up Papyhappy, proposant des logements adaptés pour seniors en France et en Espagne, Joachim Tavares argue : « Les priorités des personnes âgées sont l'humain et les nouvelles technologies. Nous les accompagnons dans leur projet ». Résidences services seniors, maisons de retraite, Ehpad, béguinages (vie en communauté mais hébergement individuel), résidences autonomie... sont visités par des clients mystères pour garantir leur qualité.

249 € la formule classique. [papyhappy.fr](http://papyhappy.fr).



Facilotab préinstallée. Son prix comprend assistance téléphonique et accès automatique aux mises à jour. Elle est dotée de reconnaissance vocale, lecture audio des messages reçus, puissants zooms, clavier azerty avec système antitremblements ou navigateur spécifique pour les malvoyants. 265 €. Espaces culturels E. Leclerc, [Boulangier.com](http://Boulangier.com)...

### UNE TABLETTE TRÈS ADAPTÉE

Aucune fausse manipulation possible avec la dernière tablette en date, la Facilotab L, qui intègre l'interface

### PILULIER SÉCURISÉ

Medissimo conçoit, fabrique et distribue des piluliers à usage unique. Comme Medipac, sécurisé par une application web à partir de laquelle le pharmacien va préparer le pilulier-semainier du patient en fonction de l'ordonnance et pour un mois. Avec Medipac, la personne âgée prend ses médicaments sans se tromper ni les oublier [le taux d'observance est de 98 % dès le premier mois].



34,80 € la boîte de 12 piluliers. [medissimo.fr](http://medissimo.fr).

### MONTE-ESCALIER TÉLÉCOMMANDÉ

Leader mondial des monte-escaliers, Stannah équipe tout type d'escalier (droit, tournant, d'extérieur, des parties communes...) grâce à une centaine de combinaisons de modèles, matières, coloris, motifs. Le système se déplace le long d'un rail conçu sur mesure, les sièges de tailles différentes et les accoudoirs s'ajustent aux mensurations de l'utilisateur. Une clé peut privatizer le fauteuil et avec les deux télécommandes infrarouges on appelle ou renvoie le monte-escalier à l'envi même de nuit.

Devis gratuit au 0800 94 39 31.



22 | TV MAGAZINE 16/02/20

### AGENDA

#### Le Salon des seniors

Du 25 au 28 mars à Paris, Porte de Versailles, Hall 7.1. [salondes-seniors.com](http://salondes-seniors.com).

#### Silver Night

Du 4 au 7 avril à Cannes, Palais des festivals, dans le cadre du Festival international SilverEco. [silvereco.org](http://silvereco.org).

### TRACKER BLUETOOTH

100 % français et designés par Philippe Starck, les produits Wistiki s'adressent à ceux qui ont tendance à égarer leurs clés, leur sac ou... leur chat! Avec Wistiki Hopla I, on ne perdra plus son portefeuille. Ce petit tracker Bluetooth se glisse aux côtés des cartes Vitale, d'identité etc. et sonne, tout comme votre smartphone, pour se manifester. Les diverses façons

de retrouver votre Wistiki Hopla I sont détaillées sur le site internet. 39,99 €. [wistiki.com](http://wistiki.com).

