

## Séniors : La colocation contre la solitude

Selon les derniers chiffres des Petits Frères des Pauvres, 300 000 personnes se trouvent actuellement en état de véritable mort sociale c'est-à-dire qu'elles ne voient soit jamais, soit très rarement, d'autres personnes. Les statistiques deviennent encore plus inquiétantes lors que l'on regarde de près la situation dans les grandes villes. Ainsi, à Paris, une personne âgée sur trois se déclare isolée. A l'échelle du pays, ce sont 900 000 personnes qui se disent coupées des cercles familiaux et amicaux, dont 21% se déclarent isolées de leur famille, 28% de leurs amis, 21% de leur voisinage, 55% des réseaux associatifs. Les statistiques dressent une image désastreuse de la population française où 56% de personnes interrogées de plus de 60 ans se sentent seules. Cette proportion passe à 63% pour les

revenus inférieurs à 1 000 euros par mois. Dans ce contexte, les seniors français cherchent des solutions alternatives pour combattre la solitude en faisant le choix de vivre en colocation ou encore en béguinage. [Joachim Tavares](#), Président de [Papyhappy](#), plateforme permettant aux personnes âgées de trouver un logement adapté à leurs besoins, commente cette nouvelle tendance chez les personnes âgées : -La colocation : est-ce une alternative aux résidences seniors classiques ? -Les seniors français sont-ils nombreux à faire ce choix ? -Est-ce que la solitude peut être une raison pour laquelle les seniors se tournent vers des solutions alternatives - Avec le vieillissement de la population, est-ce que les cas de la « mort sociale des seniors » seront de plus en plus fréquents ?