

LES RESIDENCES ORPEA, DES LIEUX DE VIE ET DE BIEN-ÊTRE



**VOUS ÊTES ACTUELLEMENT A LA RECHERCHE D'UNE RÉSIDENCE RETRAITE MÉDICALISÉE,
POUR VOUS-MÊME OU UN PROCHE :
LES PORTES DE NOTRE ÉTABLISSEMENT VOUS SONT GRANDES OUVERTES.**

Prenez le temps de visiter notre résidence, de rencontrer notre équipe, de participer à une animation et de partager un repas afin de comprendre la volonté qui nous anime :

apporter aux résidents un accompagnement personnalisé, adapté à leurs besoins, dans le respect de leur intimité et de leur rythme de vie, tout en construisant une relation de confiance, essentielle à la qualité de la prise en charge et au bien-être de tous.

Pour choisir une maison de retraite, le confort hôtelier et la proximité géographique de l'établissement avec son domicile et ses proches sont des critères importants. Des soins de qualité sont également primordiaux.

Soyez assurés que notre équipe pluridisciplinaire, composée de professionnels formés à l'accompagnement des personnes âgées en perte d'autonomie, propose une prise en charge sécurisée par des procédures et protocoles rigoureux, afin de veiller au quotidien, au confort des résidents.

Toutefois, nous estimons que ces éléments, certes indispensables, ne suffisent pas à satisfaire pleinement le bien-être de nos aînés. Nous sommes convaincus que les relations sociales, les activités socio-culturelles et ateliers thérapeutiques sont également essentiels au maintien de l'autonomie et à l'épanouissement personnel des résidents.

C'est pourquoi nous nous sommes engagés :

- à créer de véritables projets de vie individualisés adaptés à l'histoire de vie de chaque résident,
- à ouvrir notre établissement sur son environnement local pour en faire un lieu de vie et d'échanges,
- et à créer des programmes d'activités variées et adaptées aux personnes âgées.

Aider nos résidents à continuer à développer des liens sociaux, à vivre et agir avec les autres, quel que soit leur âge ou leur niveau d'autonomie, guide notre action au quotidien !

Je serai heureux de vous accueillir et me tiens à votre entière disposition pour toute information complémentaire afin de trouver avec vous la solution la plus adaptée à vos besoins.

Le Directeur



POUR L'OUVERTURE D'UN DOSSIER :

• DOSSIER DE DEMANDE D'ADMISSION

- Partie administrative (3 pages)
- Partie médicale (2 pages) à remettre sous pli confidentiel

EN VUE DE L'ADMISSION :

• DOCUMENTS ADMINISTRATIFS

- Fiche "événements de la vie du résident"
- Notification de mise sous protection juridique
- Copie de la carte d'identité et du livret de famille
- Copie de la carte d'invalidité
- Photo d'identité récente
- Carte d'immatriculation à un régime d'assurance maladie
- Copie de la carte de mutuelle
- * Copie de vos avis d'imposition des deux dernières années
- * Copie de vos titres de pension et de retraite
- * Copie des titres attributifs d'aide ou d'allocation qui vous sont éventuellement versés
- * Copie d'une attestation d'assurance responsabilité civile ⁽¹⁾
- * Copie, le cas échéant, d'une attestation d'assurance concernant les biens et objets personnels déposés au sein de la Résidence ⁽¹⁾
- * Les cinq derniers documents doivent être fournis chaque année à la Résidence.
- ⁽¹⁾ Possibilité de souscription sur place à tarif préférentiel.

En cas de réservation ferme, fournir : un chèque d'arrhes représentant 20 % du prix du séjour mensuel, déductible de la 1^{ère} facture

• DOCUMENTS MÉDICAUX

Les informations médicales demandées ci-après seront bien entendu traitées dans la Résidence avec toute la discrétion nécessaire et notre personnel est tenu au secret médical.

- Carte de groupe sanguin
- Carnet de vaccination
- Dernières ordonnances médicales
Traitements, soins infirmiers, soins kiné, etc.
- Derniers bilans sanguins en votre possession contenant :
NFS, Iono, Créatinine, Urée, Glycémie, Folates - Vitamines B12, T4 et TSH, Protidémie, Albuminémie, Calcémie, etc.
- Derniers documents médicaux en votre possession :
Radiographies pulmonaires, Scanner cérébral, Mammographie, Autres examens (ECG, Doppler...)
- Carnets de surveillance :
Pace maker, Prothèses auditives, Porteurs implants oculaires, Diabète, etc.

À COMPLÉTER SUR PLACE LE JOUR DE L'ENTRÉE

- Contrat de séjour
- État des lieux
- Inventaire des objets déposés

Résidence les Monts d'Aurelle - MONTPELLIER

Relevé des prix et prestations au 13/01/2020 (Hébergement classique)

HEBERGEMENT

Chambre individuelle	94,00 € TTC / jour / personne
Chambre individuelle - Unité de Soins Adaptés	95,00 € TTC / jour / personne
Tarif couple	87,00 € TTC / jour / personne
Court séjour - chambre individuelle Unité de Soins Adaptés	105,00 € TTC / jour / personne
Court séjour - Tarif couple	92,00 € TTC / jour / personne
Court séjour - chambre individuelle	104,00 € TTC / jour / personne

Le tarif hébergement comprend toutes les prestations minimales prévues par décret et détaillées à l'annexe 1 du contrat de séjour

PRESTATIONS ANNEXES

Accès Wifi : 1h	5,00 € TTC
Portage plateau repas confort	7,00 € TTC l'unité / personne
Déjeuner personne extérieure	18,50 € TTC / jour / personne
Accès Wifi : 10h	10,00 € TTC / personne
Location télévision	40,00 € TTC / mois / personne

Les appels téléphoniques vers les numéros d'urgence sont gratuits (Samu : 15, Police Secours : 17, Pompiers : 18, Général : 112)

PRESTATIONS EXTERNES

Les tarifs des prestataires extérieurs sont affichés dans le hall d'accueil de la résidence.

TARIFS DEPENDANCE

Le forfait dépendance applicable sur la base des Groupes ISO-RESSOURCES de la grille AGGIR est le suivant :

GIR 1-2	21,31 € TTC / jour / personne
GIR 3-4	13,52 € TTC / jour / personne
GIR 5-6	5,74 € TTC / jour / personne

* Les tarifs dépendance sont fixés à la résidence par arrêté du Président du Conseil Départemental. Ils sont susceptibles d'être modifiés par arrêté.



Nom et prénom du résident :

Son passé - Sa famille :

.....
.....
.....
.....
.....
.....

Son parcours professionnel :

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

Ses activités et ses passions :

.....
.....
.....
.....
.....
.....

Ses goûts, ses désirs, ses peurs :

.....
.....
.....
.....
.....
.....

ANIMATIONS

L'ensemble de notre équipe s'attache chaque jour à créer un environnement de vie convivial et chaleureux, notamment à travers l'organisation d'animations et activités socio-culturelles.

Un programme hebdomadaire est affiché au dans le hall de la Résidence.

Voici quelques exemples d'animations régulièrement proposées au sein de notre établissement :

- Lecture et revue de presse
- Gymnastique douce
- Goûter musical
- Ateliers de création manuelle (atelier floral, culinaire, etc.)
- Jeux de société
- Projections de films

Plus périodiquement, nous proposons également :

- Des journées et repas à thèmes
- Des sorties
- Un loto
- Une après-midi festive pour célébrer les anniversaires du mois
- Présence d'une médiathèque sur la résidence
- Rencontres intergénérationnelles (Crèche, Lycée, I.M.E (institut médico éducatif) (partenariat en place)

ATELIERS THERAPEUTIQUES

Pour contribuer à préserver le maintien de l'autonomie, des ateliers thérapeutiques visant à stimuler les fonctions cognitives sont également proposés par notre équipe soignante: le psychologue, l'ergothérapeute et la musicothérapeute :

- Atelier mémoire
- Atelier musicothérapie active
- Atelier équilibre
- Atelier « bien-être »
- Arts plastiques, atelier photo





Maison de retraite ORPEA Les Monts d'Aurelle

Trousseau

Afin de bien faire votre entrée en maison de retraite dans les meilleures conditions, il est nécessaire de préparer un trousseau, composé de la façon suivante :

Linge nécessaire à renouveler et à marquer

pour les hommes

2 robes de chambre
6 pyjamas
12 slips ou caleçon coton (selon continence)
6 tricotés coton
6 tee-shirts
4 polos
6 chemises coton
5 pull overs
2 gilets
4 pantalons
2 vestes / blousons
6 paires de chaussettes
2 paires de chaussons
2 paires de chaussures
2 ceintures ou bretelles
1 casquette
1 écharpe
12 mouchoirs en coton

pour les femmes

2 robes de chambre
6 chemises de nuit
12 culottes coton (selon continence)
4 combinaisons
4 corsages
6 chemises
5 pull overs
4 gilets
4 robes polyester (manches longues / courtes)
4 jupes à élastique
4 pantalons (si autonome)
2 veste / manteau
6 paires de bas / mi-bas / collants
2 paires de chaussons
2 paires de chaussures
1 chapeau
1 bonnet / foulard
1 écharpe
12 mouchoirs en coton

Produits d'hygiène

- 2 savonnettes
- 2 gel douches
- 1 shampoing
- 1 eau de Cologne
- 1 rasoir + 1 mousse à raser ou rasoir électrique (pour les hommes)
- 1 déodorant
- 1 brosse à dent
- 1 dentifrice
- 1 stéradent (nettoyant pour dentier)

- 1 fixodent (colle pour dentier)

Remarques importantes

- Les vêtements doivent être marqués au nom du résident. La maison décline toute responsabilité pour la perte du linge non marqué.
- Prévoir l'usure des vêtements.
- Munissez vous de cintres en plastiques pour garnir la penderie.
- Le trousseau peut être modifié au cours du séjour, en fonction de la perte d'autonomie.
- Pour le linge, nous vous conseillons de ne pas apporter de vêtements délicats de type « Damart » ou de pure laine.
- Le linge est à la charge de la famille, sinon nous travaillons avec la société AD3 spécialiste dans le lavage et le marquage du linge. Le pressing et l'entretien des vêtements délicats si il y a lieu resteront cependant à votre charge.
- Le linge de lit, de table et de toilette est fourni par la résidence.