# La gazette de la Résidence Rognac

### Ville de Rognac

Numéro 3 - Mars 2024



Chers résidents, Chères familles, Chers tutrices, Chers tuteurs, Chers bénévoles,

Nos résidents voient loin!

Le mois de février s'est écoulé avec son lot d'activités et de sorties que nous avons voulu les plus variées possibles. Le mois de mars le sera tout autant. Nous vous attendons notamment pour notre grand carnaval, le 14 mars, que nous organiserons avec les enfants de l'école Marcel Pagnol avec lesquels nous partageons de nombreuses activités.

Comme annoncé lors de nos précédentes publications et rencontres, nous essayons au maximum de maintenir la connexion entre la vie du dehors et la vie du dedans, pour que les jours s'écoulent le plus « normalement » possible pour vos proches.

La vie en maison de retraite médicalisée, ce n'est pas une vie diminuée, ce n'est pas une vie au rabais, c'est une vie tout court émaillée de joies et de tristesses, de fêtes et de recueillements, de rires et de pleurs, d'activités et de repos, de mélancolie et d'allégresse. C'est tout simplement la manifestation de la vie telle que nous-mêmes la vivons tous les jours, dans un *continuum* que toutes les formes de jeunisme actuelles souhaiteraient occulter.

Notre société voudrait classer les individus dans des boîtes qui ne s'interpénétreraient pas : selon des âges, selon des métiers, selon des infirmités, selon des classes sociales, etc. En procédant ainsi, on oublie que les âges s'intègrent, qu'ils s'emboîtent. Qui ne retrouve pas, dans l'éclat de rire d'un aîné, les touches du rire d'un tout-petit ? Qui ne comprend pas que nous possédons, en nous, à un instant T, tous les âges de notre vie ?

C'est bien de cette richesse que sont riches nos aînés : l'accumulation de la vie et sa manifestation, parfois triste, parfois heureuse, mais toujours présente et sur laquelle nous veillons avec une attention renouvelée.

Le **28 mars**, nous aurons l'occasion de nous rencontrer lors d'un comité de vie sociale au cours duquel nous vous ferons part des résultats de l'enquête de satisfaction qui a été menée en fin d'année. Nous tenons à vous remercier vivement, d'une part, de votre participation active, d'autre part, de vos réponses, mais surtout de votre confiance.

Vos remarques nous encouragent à poursuivre dans les directions décidées initialement, d'autres nous poussent à nous améliorer encore davantage. Et nous vous sommes reconnaissants de votre implication à nos côtés, car ce n'est qu'ainsi que nous pourrons nous améliorer encore et toujours au service de celles et ceux qui vous sont chers.

Soyez assurés de l'attention que nous portons à vos proches et de notre dévouement.

La directrice, Blandine Boyer

# **REPORTAGE DES SEMAINES PRÉCÉDENTES:**

<u>Sortie</u>: « Pétanque dans notre jardin »





<u>Sortie</u>: Loto des pompiers de Rognac





RENCONTRE : COLLÈGE DE ROGNAC ET NOS RÉSIDENTS





Résidence Rognac ~ 2 ~

# ÉQUIPES ET RÉSIDENTS

#### Formation des équipes

- Escarres QCM
- Accompagnement fin de vie
- Accompagnement des familles
- Accueil des nouveaux résidents
- Régime service des plateaux /service des petits déjeuners
- Gestion d'un événement indésirable et personne de confiance

#### Nous souhaitons la bienvenue à :

- Mme DRABIEC Jeannette
- M. CHRISTOL Pascal
- M. LUISONI Jacques



#### Nous souhaitons nos condoléances aux familles de :

- M. Pascal CHRISTOL
- Mme Yolande DAVIN
- Mme Micheline NOVARA
- Mme Danièle PURGUY



# ANIMATIONS ET JOURNÉES SPÉCIALES

# Animations organisées toutes les semaines

- \* Atelier Mémoire individuel et séance de réalité virtuelle en chambre.
  - par Manon, notre psychologue (tous les lundis et jeudis).
- \* Activité cognitivo-motrice
  - par Manon, notre psychomotricienne en alternance (présente tous les jeudis et vendredi)



Résidence Rognac ~ 3 ~



- Jeux de réflexion, jeux d'adresse, jeux de mémoire, lecture de la revue de presse, annonce des évènements, atelier sensoriel, atelier créatif, multi-jeux, multi-activités, jeux à la borne.
  - Avec Marielle, notre animatrice, tous les matins de 10 h à 11 h 45.
- Le super loto!
  - Avec notre animatrice, Marielle, tous les mercredis après-midi et nos bénévoles.
- Capacity, cours de gymnastique douce
  - avec Thibaud, tous les mardis (10-12 h) et tous les vendredis (14-16 h).
- Interventions des bénévoles (un grand merci!) en accompagnement de l'animatrice :
  - Multi-activités un mercredi matin sur deux et tous les jeudis matin et/ou après-midi
  - Certains jeudis, repas thérapeutiques avec Catherine
- La musique
  - Chorale un samedi après-midi sur deux
  - Présence d'un chanteur-musicien un samedi après-midi sur deux
- La séance de cinéma
  - Tous les dimanches, avec les aides-soignants
- \* Et toutes les autres animations, journées à thème et occasions de faire la fête!

### Événements à ne pas manquer

- Vendredi 1 mars et 29 mars 2024 (Vendredi Saint) à 15 h 30 : la messe à l'étage
- ❖ Jeudi 7 mars 2024 à 11 h 30 : Happy Apéro, l'apéritif avec les familles, les résidents et le personnel
- Dimanche 3 mars 2024 : Fête des grand-mères
- Mardi 5 mars 2024 à 14 h 30 : SORTIE Club de pétanque à Velaux
- Venez nombreux faire la fête avec nous et les enfants du CP de l'école Marcel Pagnol
- Mardi 19 mars 2024 à 12 h : Repas à thème Saint Patrick
  à 14 h 30 : Danses avec les enfants de l'école Marcel Pagnol
- Mercredi 20 mars 2024 à 14 h : SORTIE Savonnerie de Salon de Provence
- Mardi 26 mars 2024 à 14 h 30 : les anniversaires de nos résidents avec les enfants de l'école Marcel Pagnol CE1 (déguisés)

#### Animations organisées par nos intervenants et bénévoles

➢ Un grand merci à tous nos intervenants et à nos bénévoles qui se dépensent sans compter.





Lundi 4 et 18 mars de 10 h à 11 h 30 : Atelier d'écriture



- ❖ Jeudi 7, 12, 21 et 28 mars à 15 h 30 : Art thérapie avec Manon (étage)
- ❖ Samedi 30 mars à 14 h 30 : Atelier chorale avec Ludivine





❖ Dimanche 3, 17 et 31 mars à 14 h : Théâtre avec notre bénévole Anne



- ❖ Lundi 11 et 25 mars à 15 h : Médiation animale avec Audrey
- ❖ **Vendredi 15 mars à 10 h 30** : Médiation animale (chiens) avec Gaëlle



- **Lundi 18 mars à 14 h 30 : É**quithérapie avec Tarzan
- Mardi 26 mars à 14 h 30 : Anniversaire des résidents en chansons avec «Yann »

#### Un petit présent sera offert à :

- MME FRANÇOISE BARRESI (94 ANS), MME MONIQUE DIDIER (86 ANS)
- MME MARTHE GUERRERO (91 ANS), M. JEAN-CLAUDE FIEULAINE (77 ANS)
- MME REMEDIOS IVARS (92 ANS), MME LOLA LORENZINI (97 ANS)
- MME JOSEFA PANTEL (92 ANS), MME LÉA RIMINUCCI (91 ANS)
- ★ MME PAULETTE THIBAUT (98 ANS)

