

“*Pour nous, chaque lien est essentiel,*”

*Les liens qui se tissent au sein de notre Etablissement, entre résidents, entre parents et proches, et avec nos équipes, sont au cœur de nos attentions.*

C'est avec bienveillance et professionnalisme que nous veillons à préserver et renforcer ces liens précieux et essentiels au bien-être des résidents.



#### *Des liens familiaux préservés*

Offrir des outils pour rester connectés à ceux qui vous sont chers (application mobile...), organiser des moments festifs à partager ensemble.

#### *Un accompagnement personnalisé*

Tisser jour après jour des liens forts par l'empathie, l'écoute et l'attention constante de nos équipes afin de construire un projet de vie et de soin pour chacun.

#### *Une ouverture au monde qui nous entoure*

Participer à la vie de la Cité, faciliter les rencontres et les échanges intergénérationnels, encourager la sociabilisation par des activités et sorties variées.



## Résidence RÉSIDENCE DU VEXIN Le Bois de Saint Clair

Rue Gambetta  
95770 SAINT CLAIR SUR EPTE

Nous contacter :  
Tél : 01.34.67.68.69 / fax : 01.34.67.68.60  
Email : [saintclair@orpea.net](mailto:saintclair@orpea.net)

### INFORMATIONS ET ACCÈS

#### PAR LA ROUTE

En provenance de Paris :

- A 15 Direction Cergy-Pontoise, puis N14 jusqu'à SAINT CLAIR SUR EPTE

#### EN TRANSPORTS EN COMMUN

Accès en train :

- Gare de Gisors

Accès en RER :

- Cergy, puis bus

# Résidence du Vexin

À SAINT CLAIR SUR EPTE (95)



*Notre EHPAD, est situé au cœur du parc naturel régional du Vexin, dans un environnement calme et verdoyant.*

## Vivre dans un cadre chaleureux, confortable et adapté qui favorise les rencontres et les échanges



Nous proposons des chambres individuelles, doubles et des studios couples. Vous avez tout loisir d'en personnaliser l'aménagement afin de recréer un univers familial. Toutes sont dotées d'une terrasse ou d'un balcon et sont équipées d'une salle d'eau adaptée, d'un lit médicalisé, d'un appel malade et d'un téléphone.



### Différents espaces de vie agréables et chaleureux:

- Notre salon pour convier vos proches ou profiter d'un moment plus calme (Salon invité)
- Notre jardin et notre terrasse sont aménagés pour profiter des beaux jours.



Les repas sont confectionnés sur place par notre Chef et son équipe, dans le respect des régimes alimentaires. Midi et soir, les repas sont servis à l'assiette, en salle de restaurant ; les places y sont établies en fonction des affinités.

## Rythmer les journées et entretenir l'autonomie par des activités régulières



Pour faire des repas un moment de plaisir et convivialité :

- des repas à thèmes sont fréquemment organisés,
- vous avez la possibilité de convier vos proches, quand vous le souhaitez, sur simple réservation.



Notre animatrice propose un programme d'activités variées :

- Ateliers cognitifs, mémoire et luminothérapie
- Épluchage de légumes
- Domino / belotte
- Activités manuelles et artistiques
- Spectacles
- Atelier écriture
- Atelier créatif
- Atelier pâtisserie
- Jeux d'adresse
- Loto
- Brunch
- Création florale
- Baccalauréat

### À vous de choisir !

Des sorties culturelles / découvertes sont également organisées toute au long de l'année.

Pour votre bien-être, vous pourrez également profiter de notre salon de coiffure et des soins de pédicure\*.



## Prendre soin de votre santé et de votre autonomie

Un bilan global est réalisé par nos professionnels dès votre admission pour construire avec vous votre projet de soin :

- **Votre suivi nutritionnel** fera l'objet d'une attention particulière dans le cadre de notre programme nutrition santé,
- **Des ateliers thérapeutiques vous seront proposés** : ateliers mémoire avec la psychologue, atelier marche avec l'Ergothérapeute dans le cadre de la prévention des chutes, séances de gymnastique douce proposées, médiation animale, ...
- **Notre salle de kinésithérapie** permet d'entretenir votre motricité, avec l'intervention de kinésithérapeutes libéraux
- **Une socio esthéticienne\***, intervient à la Résidence afin de dorloter nos résidents (massages, manucures, épilations,...)

\*Prestation proposée par un intervenant extérieur, frais à la charge du résident.

## Etre entouré(e) par des professionnels attentifs

Dès votre arrivée, nous nous attachons à favoriser votre intégration auprès du personnel et des autres résidents: temps d'accueil, bilan d'intégration à 30 jours... Tout est mis en place pour que chacun trouve sa place. Nous associons également votre famille à la vie de la Résidence et à votre projet de vie.



### Une équipe professionnelle à votre écoute :

- Infirmiers Diplômés d'Etat
- Une Psychologue
- Aides-Soignants diplômés d'Etat
- Aides Médico-Psychologiques Diplômés
- Un Médecin Coordonnateur
- Auxiliaires de Vie
- Lingère
- Agent d'entretien
- Animatrice
- Équipe de Restauration

Des professionnels extérieurs (médecins traitants, kinésithérapeutes, ergothérapeute, socio esthéticienne, art thérapeute, musicothérapeute,...) interviennent régulièrement au sein de la Résidence, en fonction de vos besoins.