

“*Pour nous, chaque lien est essentiel,*”

Les liens qui se tissent au sein de notre Etablissement, entre résidents, entre parents et proches, et avec nos équipes, sont au cœur de nos attentions.

C'est avec bienveillance et professionnalisme que nous veillons à préserver et renforcer ces liens précieux et essentiels au bien-être des résidents.



Des liens familiaux préservés

Offrir des outils pour rester connectés à ceux qui vous sont chers (tablette, application mobile...), organiser des moments festifs à partager ensemble.

Un accompagnement personnalisé

Tisser jour après jour des liens forts par l'empathie, l'écoute et l'attention constante de nos équipes afin de construire un projet de vie et de soin pour chacun.

Une ouverture au monde qui nous entoure

Participer à la vie de la cité, faciliter les rencontres et les échanges intergénérationnels, encourager la socialisation par des activités et sorties variées.



Résidence LES JARDINS DE GRASSE

41 rue Jeanne Jugan
06130 GRASSE

ou
44 avenue Guy de Maupassant
06130 GRASSE

Nous contacter :

Tél : 04 93 36 09 38 / fax : 04 93 36 09 77

Email : lesjardinsdegrasse@orpea.net

INFORMATIONS ET ACCÈS

PAR LA ROUTE

En provenance de Cannes :

Prendre la voie rapide en direction de Grasse. Prendre la sortie Grasse, direction la Sous-Préfecture puis, 100 mètres avant le rond-point du cours Honoré Cresp, bifurquer sur la gauche en direction de Saint Cézaire - Saint François. Suivre l'avenue Émile Zola puis l'avenue Guy de Maupassant. La résidence se trouve sur la droite.

EN TRANSPORTS EN COMMUN

Avec la ligne n°9 qui fonctionne du lundi au samedi toute la journée sauf jours fériés et 1er Mai (horaires consultables sur le site www.sillages.eu). L'arrêt qui dessert l'établissement est « Traverses des Ribes ».

EN TRAIN

Avec la ligne TER Cannes-Grasse puis avec la liaison en navette jusqu'au cours Honoré Cresp. Emprunter ensuite la ligne n°9 comme indiqué ci-dessus.

Résidence Les Jardins de Grasse

GRASSE (06)



Située au cœur d'un parc verdoyant, dans un quartier résidentiel et paisible, notre maison de retraite médicalisée (EHPAD), bénéficie d'une architecture de caractère et d'un environnement privilégié qui domine le splendide paysage des collines de Grasse, ville des parfums, pour prendre soin des personnes âgées autonomes et en perte d'autonomie, en courts et longs séjours.

Vivre dans un cadre chaleureux, confortable et adapté qui favorise les rencontres et les échanges



Nous proposons des chambres individuelles et pour couple. Vous avez tout loisir d'en personnaliser l'aménagement afin de recréer un univers familial. Toutes nos chambres sont équipées d'une salle d'eau adaptée, d'un lit médicalisé, d'un appel malade, d'un téléphone et d'une télévision. Certaines chambres sont dotées d'une terrasse.



Les repas sont confectionnés sur place par notre Chef, dans le respect des régimes alimentaires. Midi et soir, les repas sont servis à l'assiette, en salle de restaurant ; les places y sont établies en fonction des affinités.

Différents espaces de vie agréables et chaleureux :

- Nos différents salons pour convier vos proches ou profiter d'un moment plus calme,
- Notre espace informatique pour s'évader et rester connecté avec le monde,
- Notre jardin thérapeutique pour profiter des beaux jours,
- Nos espaces de jeux intergénérationnels pour profiter des petits-enfants et arrière petits-enfants.



Rythmer les journées et entretenir l'autonomie par des activités régulières



Pour faire des repas un moment de plaisir et convivialité, des repas à thèmes sont fréquemment organisés.

Vous avez la possibilité de convier vos proches, quand vous le souhaitez, sur simple réservation.



Notre animatrice propose un programme d'activités variées :

- ateliers cognitifs et mémoire
- revue de presse
- activités manuelles et artistiques
- tour de chant
- atelier tricot
- jeux de sociétés
- jardinage
- atelier cuisine
- médiation animale...

A vous de choisir !

Des sorties culturelles, des sorties shopping et des sorties découvertes avec le mini-bus de la Résidence sont également organisées.

Pour votre bien-être, vous pourrez également profiter de notre salon de coiffure et pédicure*.

*Prestation proposée par un intervenant extérieur, frais à la charge du résident.



Prendre soin de votre santé et de votre autonomie

Un bilan global est réalisé par nos professionnels dès votre admission pour construire avec vous votre projet de soin :

- Votre suivi nutritionnel fera l'objet d'une attention particulière dans le cadre de notre programme nutrition santé,
- Des ateliers thérapeutiques vous seront proposés : ateliers mémoires avec la psychologue, atelier marche avec la kinésithérapeute dans le cadre de la prévention des chutes, séances de gymnastique douce proposées par un coach sportif, médiation animale, ...
- Notre salle de kinésithérapie permet d'entretenir votre motricité, avec l'intervention de kinésithérapeutes libéraux.

Etre entouré(e) par des professionnels attentifs

Dès votre arrivée, nous nous attachons à favoriser votre intégration auprès du personnel et des autres résidents : un bilan d'intégration à 30 jours est programmé par l'équipe. Tout est mis en place pour que chacun trouve sa place. Nous associons également votre famille à la vie de la résidence et à votre projet de vie.



Une équipe professionnelle à votre écoute :

- Des Infirmiers Diplômés d'Etat
- Une Psychologue
- Des Aides-Soignants Diplômés d'Etat
- Des Aides Médico-Psychologiques Diplômés
- Un Médecin Coordonnateur

Des professionnels extérieurs (Médecins Traitants, Kinésithérapeute, Orthophoniste, ...) interviennent régulièrement au sein de la Résidence, en fonction de vos besoins.