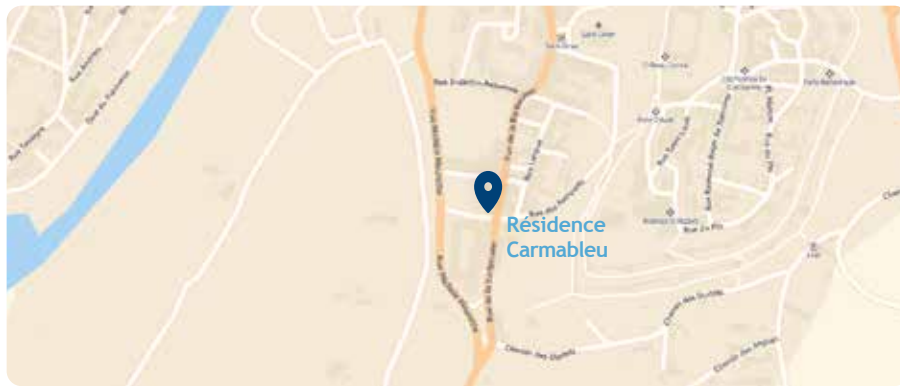


# Résidence Carmableu

CARCASSONNE.11

Résidence  
**Carmableu** | 27 rue Barbacane 11000 CARCASSONNE  
Tél. : 04 68 25 70 70 / Fax : 04 68 25 37 23  
E mail : carcassonne@orpea.net



## INFORMATIONS ET ACCÈS

### ACCÈS PAR LA ROUTE

De Narbonne et Toulouse : Prendre la D6113 direction Carcassonne ou par l'A61 sortie Carcassonne Cité

### ACCÈS EN TRANSPORT EN COMMUN

Bus ligne 5, « arrêt « Petite côte ou Anglais » »

### ACCÈS PAR LE TRAIN :

Gare SNCF de Carcassonne, ligne Toulouse - Narbonne (TGV, train corail, TER).

Taxi depuis la gare.

Située dans le quartier Saint-Gimer, sur les Berges de l'Aude, et à deux pas du centre-ville, la Résidence Carmableu est construite au pied de la Cité de Carcassonne, et est inscrite au patrimoine de l'UNESCO.



*Douceur de vivre, qualité des soins, la Résidence Carmableu bénéficie d'un environnement propice au bien-être de nos aînés.*

**Etablissement alliant confort hôtelier, convivialité et soins de qualité.**



## UNE EQUIPE POUR PRENDRE SOIN DE VOUS

Notre équipe pluridisciplinaire formée est composée de :

- Un Médecin Coordonnateur,
- Une Infirmière Coordonnatrice,
- Des Infirmiers Diplômés d'Etat,
- Une Psychologue,
- Des Aides-Soignants et des Aides Médico-Psychologiques diplômés,
- Une Psychomotricienne.

Des professionnels extérieurs (Médecins traitants, Kinésithérapeutes,...) interviennent régulièrement au sein de la Résidence, en fonction de vos besoins.

Tous veilleront quotidiennement à votre bien-être et votre confort.

## UN CADRE DE VIE CHALEUREUX ET CONVIVIAL

Notre établissement propose un cadre de vie privilégié avec ses différents salons et terrasses aménagés, autant d'espaces de vie et de convivialité pour profiter d'un moment calme, se réunir ou recevoir ses proches.

Notre animatrice propose un programme d'activités diversifiées et adaptées aux personnes âgées : gymnastique douce, ateliers mémoire, spectacles, concerts et chants... De plus, différentes médiations (zoothérapie, sophrologie, musicothérapie, yoga, réflexothérapie, expression artistique ...) sont utilisées pour favoriser le maintien de l'autonomie et l'épanouissement des résidents. Chacun est libre d'y participer selon ses goûts et ses envies.

Des repas à thèmes sont régulièrement organisés pour le plus grand plaisir des résidents.

Les échanges intergénérationnels sont favorisés : enfants et proches sont régulièrement invités à participer à la vie de la Résidence.

## DES PRESTATIONS HOTELIÈRES DE QUALITÉ

Située dans un environnement privilégié, disposant d'un grand parc ombragé ; notre Résidence a été conçue pour être un lieu de vie, sûr et confortable, dédié au bien-être de nos aînés.

Les chambres individuelles ou doubles, confortablement meublées - ou non - au choix des résidents, sont toutes équipées d'une salle de bain, d'un lit médicalisé, d'un appel malade, d'un téléphone et d'une télévision.

Divers services vous sont par ailleurs proposés :

- Entretien du linge de corps (sauf textiles délicats) et possibilité de pressing extérieur\*
- Linge de maison fourni

### Une restauration saine et gourmande :

Les repas sont confectionnés sur place par notre Chef, dans le respect des régimes alimentaires. Ils sont servis à l'assiette dans notre salle de restaurant « Le Cathare ». Chaque jour, vous avez la possibilité d'y convier vos proches en prévenant la veille.

Des plateaux repas peuvent être servis en chambre sur décision médicale.

## CONFORT ET BIEN-ÊTRE

Pour rendre votre séjour agréable, vous pourrez également profiter :

- De notre salon de coiffure,
- De la salle de kinésithérapie pour l'entretien de la mobilité,

*\*prestations dispensées par un intervenant extérieur, frais à la charge du résident.*



Une maison de retraite médicalisée (EHPAD) pour personnes âgées autonomes et en perte d'autonomie.