

“*Pour nous, chaque lien est essentiel,*”

Les liens qui se tissent au sein de notre Etablissement, entre résidents, entre parents et proches, et avec nos équipes, sont au cœur de nos attentions.

C'est avec bienveillance et professionnalisme que nous veillons à préserver et renforcer ces liens précieux et essentiels au bien-être des résidents.



Des liens familiaux préservés

Offrir des outils pour rester connectés à ceux qui vous sont chers (tablette, application mobile...), organiser des moments festifs à partager ensemble.



Un accompagnement personnalisé

Tisser jour après jour des liens forts par l'empathie, l'écoute et l'attention constante de nos équipes afin de construire un projet de vie et de soin pour chacun.



Une ouverture au monde qui nous entoure

Participer à la vie de la Cité, faciliter les rencontres et les échanges intergénérationnels, encourager la socialisation par des activités et sorties variées.



Résidence LES TERRASSES DU SUZON

14, rue des Alisiers
21 380 MESSIGNY-ET-VANTOUX

Nous contacter :
Tél : 03 80 35 27 00 / fax : 03 80 35 27 01
Email : messigny@orpea.net

INFORMATIONS ET ACCÈS

PAR LA ROUTE

En provenance de Messigny & Vantoux :
prendre la route de Saussy

EN TRANSPORTS EN COMMUN

- Ligne LR104 (Dijon ; Asnières les Dijon ; Messigny et Vantoux ; Saussy ; Curtil St Seine ; Savigny-le-sec ; Epagny ; Marsannay-le-bois).
- TAD 150 (Til-Châtel ; Asnières-les-Dijon ; Savigny-le-Sec ; Dijon Valmy).

Accès en train

- Gare de Dijon

Résidence Les Terrasses du Suzon

MESSIGNY-ET-VANTOUX (21)



Située au cœur d'une zone d'activité médico-sociale et d'un quartier résidentiel, notre maison de retraite médicalisée (EHPAD), bénéficie d'un environnement privilégié à proximité de Dijon pour prendre soin des personnes âgées autonomes et en perte d'autonomie.

Vivre dans un cadre chaleureux, confortable et adapté qui favorise les rencontres et les échanges



Nous proposons des chambres individuelles et pour couples de standing. Vous avez tout loisir d'en personnaliser l'aménagement afin de recréer un univers familial. Toutes sont équipées d'une salle d'eau adaptée, d'un lit médicalisé, d'un appel malade, d'un téléphone et d'une télévision. D'une construction récente, la résidence est entièrement climatisée et a été conçue pour être un lieu de vie, sûr et confortable, dédié au bien-être de nos aînés.

Les repas sont confectionnés sur place par notre Chef, dans le respect des régimes alimentaires. Midi et soir, les repas sont servis à l'assiette, en salle de restaurant ; les places y sont établies en fonction des affinités.



Différents espaces de vie agréables et chaleureux :

- Nos différents salons pour convier vos proches ou profiter d'un moment plus calme
- Nos nombreuses terrasses aménagées pour s'évader et profiter de la vue sur la Vallée du Suzon et des beaux jours
- Nos salons d'activités pour rester connecté avec le monde



Rythmer les journées et entretenir l'autonomie par des activités régulières



Pour faire des repas un moment de plaisir et convivialité :

- des repas à thèmes sont fréquemment organisés,
- vous avez la possibilité de convier vos proches, quand vous le souhaitez, sur simple réservation.



Notre animateur propose un programme d'activités variées :

- ateliers cognitifs et mémoire,
- lecture de revue de presse
- activités manuelles et artistiques
- spectacles
- conférences

A vous de choisir !

Des sorties culturelles sont également organisées.

Pour votre bien-être, vous pourrez également profiter de notre salon de coiffure, esthétique et pédicure*.

*Prestation proposée par un intervenant extérieur, frais à la charge du résident.



Prendre soin de votre santé et de votre autonomie

Un bilan global est réalisé par nos professionnels dès votre admission pour construire avec vous votre projet de soin :

- Votre suivi nutritionnel fera l'objet d'une attention particulière dans le cadre de notre programme nutrition santé,
- Des ateliers thérapeutiques vous seront proposés : ateliers mémoire avec la psychologue, atelier marche avec l'Ergothérapeute dans le cadre de la prévention des chutes, séances de gymnastique douce, médiation animale, musicothérapie ...
- Notre salle de kinésithérapie permet d'entretenir votre motricité, avec l'intervention de kinésithérapeutes libéraux,
- Des soins de détente et des séances de relaxation sont dispensés par nos soignants au sein de l'espace multi sensoriel et de la salle de balnéothérapie.

Etre entouré(e) par des professionnels attentifs

Dès votre arrivée, nous nous attachons à favoriser votre intégration auprès du personnel et des autres résidents : un bilan d'intégration à 30 jours est programmé par l'équipe. Tout est mis en place pour que chacun trouve sa place. Nous associons également votre famille à la vie de la résidence et à votre projet de vie.



Une équipe professionnelle à votre écoute :

- Infirmiers Diplômés d'Etat
- Une Psychologue
- Une Psychomotricienne
- Une Ergothérapeute
- Un Médecin coordonnateur
- Aides-Soignants diplômés d'Etat
- Aides Médico-Psychologiques Diplômés

NOTRE ÉTABLISSEMENT COMPTE :

- Une unité de vie spécialisée dans la prise en charge des personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer et troubles apparentés
- Une unité dédiée à l'accueil des personnes âgées grande dépendance
- Un Pôle d'Activités de Soins Adaptés (PASA)