

LE MOT DE LA DIRECTRICE



« En avril, ne te découvre pas d'un fil. En mai, fais ce qu'il te plaît ». En ce mois de mai, le diction nous invite à être attentifs à la météo, car même si les beaux jours arrivent, les températures et les changements de temps ne nous laissent pas à l'abri des maladies.

Les activités en extérieur se préparent. Nous vous proposons des activités de jardinage, les sorties avec le groupe « Marche en Corps » et les visites artistiques dans les musées de la ville du Mans.

Les cafés des aidants « Convivial Y Thé » reprennent ce mois-ci. Ces rencontres offrent l'opportunité d'échanger, de partager des expériences et de s'informer sur les différentes aides disponibles. Elles répondent à un besoin essentiel d'information et de soutien mutuel.

Retenez dès à présent les dates à venir : les jeudis 16 mai, lundi 25 novembre et jeudi 29 août.

Lyne WHITE, directrice

ÉQUIPE

FORMATION DES ÉQUIPES

Saviez-vous que durant l'année 2023 nos équipes ont suivi plus de 70 formations, tout métiers confondus ?

- 6 soignants ont été formés à la prévention de la maltraitance.
- 16 ont suivi une formation spécifique à la prise en charge de la douleur en EHPAD.
- 8 autres ont été formés à la prévention des risques liés à l'activité physique.

L'EHPAD des Maraichers promeut la formation et offre à ses équipes l'opportunité d'acquérir de nouvelles compétences et d'évoluer dans leur domaine d'expertise. De telles initiatives contribuent non seulement au bien-être des résidents, mais renforcent également la cohésion des professionnels au sein de notre établissement.

ÇA S'EST PASSÉ CHEZ NOUS

Florilège des événements marquants du trimestre :



CHORALE SUR GRAND ÉCRAN



Sous la houlette d'Arnaud, notre animateur, l'atelier choral dépasse largement le simple développement des compétences musicales individuelles. Il devient un lieu d'épanouissement où le bien-être et la relaxation se conjuguent harmonieusement. En plus d'apprendre à maîtriser sa voix, cet espace privilégié favorise l'écoute attentive des autres, stimule la créativité et renforce la confiance en soi.

Chaque séance est l'occasion de savourer le plaisir de partager un moment convivial ensemble, faisant de cet atelier à la fois un projet personnel et une expérience collective enrichissante.



CHASSE AU TRÉSOR DE PAQUES



À l'approche de Pâques, les résidents étaient impatients de participer à une grande chasse au trésor organisée spécialement pour l'occasion.

Ils se sont engagés dans une série de jeux captivants, cherchant à collecter un maximum de pièces afin de reconstituer la phrase secrète qui les mènerait au trésor tant convoité.



NOUVEL ATELIER D'ART THERAPIE

Dans le nouvel atelier d'art thérapie, au quatrième étage, règne une atmosphère particulièrement studieuse.

C'est ici que Manuella, l'art-thérapeute, propose des séances d'arts plastiques. Ce jour-là, une résidente est venue inaugurer le premier cours de peinture dans ce nouvel espace.



C'était, un après-midi, empreint de concentration et de découverte, où chacun laissait libre cours à son imagination sous le regard bienveillant de Manuella. Les teintes vives des peintures et des feutres fusionnaient harmonieusement, instaurant une atmosphère idéale pour laisser libre cours à l'inspiration artistique.





DISPOSITIF OS'CARE



L'EHPAD Les Maraîchers participe à l'expérimentation du dispositif OS'CARE.

OS'CARE est une innovation médicale connectée conçue en France par et pour les professionnels de santé en EHPAD. Il se compose d'une housse de matelas équipée de 12 capteurs, d'un boîtier électrique stockant et transmettant les données, ainsi que d'un terminal nomade gérant les alertes.

En cas de sortie de lit involontaire ou à risque (comme une chute, un lever nocturne ou une déambulation), OS'CARE alerte le personnel soignant via le terminal nomade.

Ce dispositif novateur vise à renforcer la sécurité des résidents en EHPAD, offrant également une tranquillité d'esprit supplémentaire tant pour le résident que pour sa famille.



Nous souhaitons à la bienvenue à

Nous souhaitons la bienvenue à Madame Marguerite LE BOETEZ.



CAFÉ DES AIDANTS

Notre résidence organise des moments d'échanges et de partage spécialement dédiés aux aidants.

Les cafés des aidants « Convivial Y Thé » accueillent toutes les personnes aidantes, quel que soit l'âge ou la maladie de la personne accompagnée. Ces rencontres offrent l'opportunité d'échanger, de partager des expériences et de s'informer sur les différentes aides disponibles.

Ces rencontres répondent à un besoin essentiel d'information et de soutien mutuel.

Ces événements débiteront à 15 heures les jeudis 16 mai, lundi 25 novembre et jeudi 29 août.

Nous vous encourageons vivement à vous joindre à nous.

Résidence les Maraîchers

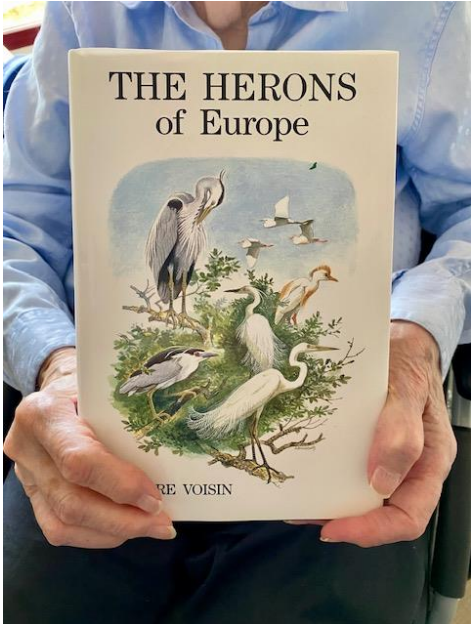
CONVIVAL Y THÉ

Le Jeudi 16 Mai 2024
à 15h00

Venez partager un moment d'écoute et de partage

Chaque mois, nous vous présentons le portrait d'une ou d'un résident de Maraîchers. Ce mois de mai, nous mettons à l'honneur :

MADAME VOISIN



Je suis née le 8 juin 1937 à Stockholm. Ma mère était suédoise et mon père français.

Lorsque nous sommes arrivés en France, j'étais encore un bébé. Nous avons souvent effectué des allers-retours entre la France et la Suède, sauf pendant la Seconde Guerre mondiale. Mon père a servi en tant qu'officier artillerie pendant la période de 1939 à 1945.

Après la guerre, nous nous sommes installés à Nice, où mon père est devenu professeur de sciences naturelles au lycée, tandis que ma mère s'occupait de nous, ses trois enfants.

C'est là que j'ai entamé mes études en sciences naturelles, jusqu'à obtenir mon doctorat d'État à la Sorbonne.

C'est également à la fin de mes études que j'ai rencontré mon futur mari, Jean-François Voisin, qui avait suivi le même cursus que moi.

Ensuite, j'ai été chercheuse en ornithologie au Muséum National d'Histoire naturelle de Paris. Le Muséum, fondé en 1793, est l'un des plus anciens établissements mondiaux de ce type. J'y faisais des recherches sur le comportement des Hérons dans la nature. Celui que je préfère est le Héron Bihoreau (*Nycticorax nycticorax*), qui est une espèce d'oiseaux échassiers de la famille des Ardeidés. J'ai d'ailleurs écrit un livre sur mes recherches, intitulé « The Herons of Europe », rédigé en anglais.

Tandis que mon mari était spécialisé en Entomologie, qui porte sur l'étude des insectes. Nous avons souvent travaillé ensemble et parfois chacun de notre côté à l'autre bout du monde.

J'ai souvent travaillé en Camargue et au Sénégal pour y observer les Hérons tandis que mon mari travaillait au Pôle Sud, en Antarctique. Il y observait les Pétrels Géants, une espèce de grands oiseaux de mer dont l'envergure peut atteindre deux mètres, ainsi que certains insectes.

Aujourd'hui, j'ai deux fils, l'un qui vit en Norvège et l'autre dans la ville du Mans. J'ai la chance d'être grand-mère de trois petites filles, dont deux vivent en Angleterre et la dernière au Mans.

Je peux dire aujourd'hui que je suis heureuse d'avoir vécu ces différentes expériences.

Claire Voisin



AGENDA ARTISTIQUE



Art-thérapie

**Lundi
pair**

**Atelier
Arts plastiques
à l'USA
11h à 12h15**

Mardi

**Atelier
Lecture de contes
14h30 à 15h30
salon cheminée**

Jeudi

**Atelier danse
14h à 15h
Petit restaurant**

Vendredi

**Atelier
Arts plastiques
14h30 à 16h30
Salle d'animation**

**Samedi impair
Revue de Presse
11h00 à 12h00**

**Atelier
Arts plastiques
à l'USA
13h30 à 14h30**

**Loto
15h00 à 17h00**



PROJETS EN COURS



Jardinage

- Avec l'arrivée des beaux jours, les amateurs de jardinage auront bientôt l'opportunité de profiter de deux nouveaux carrés potagers spécialement aménagés qui seront installés sur la terrasse.

Sortie au zoo

- Les résidents de l'USA auront l'occasion de participer à une sortie au zoo de Spay. Celui-ci offre la chance de découvrir des espèces peu courantes et un parcours ludique, la promesse d'une belle journée.



AGENDA

- Jeudi 18 Avril : Médiation animale
- Jeudi 25 Avril : Fête des anniversaires
- Jeudi 2 Mai : Médiation animale
- Mardi 7 Mai : Art floral
- Mardi 14 Mai : Repas Espagnol
- Vendredi 17 Mai : Messe
- Mardi 21 Mai : Art floral
- Jeudi 23 Mai : Médiation animale

PROGRAMME DES ACTIVITES MAI 2024

		MERCREDI 1	JEUDI 2	VENDREDI 3	SAMEDI 4	DIMANCHE 5
		Férié	11h15 : jeux de sociétés ◆◆◆ 15h30 : Atelier mémoire	11h00 : Atelier équilibre ◆◆◆ 15h30 : Gym douce au 1er étage.	11h15 : Poney de Claudine a la résidence ◆◆◆ 15h00 : Film le petit monde de don Camillo	10h30 : Diffusion d'émission sur les cultes religieux ◆◆◆ 15h00 : Jeux
LUNDI 6	MARDI 7	MERCREDI 8	JEUDI 9	VENDREDI 10	SAMEDI 11	DIMANCHE 12
◆◆◆ 15h30 : Gym douce avec Bastien au 2ème étage.	11h00 : Gymnastique douce avec Claudine ◆◆◆ 15h00 : ART FLORAL	Férié	Férié	11h00 : Atelier équilibre ◆◆◆ 15h30 : Gym douce au 1er étage.	11h15 : Revue de presse ◆◆◆ 15h00 : LOTO	10h30 : Diffusion d'émission sur les cultes religieux ◆◆◆ 15h00 : Jeux
LUNDI 13	MARDI 14	MERCREDI 15	JEUDI 16	VENDREDI 17	SAMEDI 18	DIMANCHE 19
11h15: Revue de presse ◆◆◆ 15h30 : Gym douce avec Bastien au 2eme étage Ou jeux de sociétés	11h00 : Gymnastique douce avec Claudine ◆◆◆ 15h30 : Repas à thème Espagnol	◆◆◆ 15h00 Bal avec les élèves du lycée Joseph Roussel	11H15 Jeux de sociétés ◆◆◆ 15h00 : Conférence diapo sur l'Espagne	11h00 : Atelier équilibre ◆◆◆ 15h30 : Gym douce au 1 ^{er} étage. Ou MESSE	11h15 : Revue de presse ◆◆◆ 15h00 : Tricot Couture Echange Convivialité et jeux de sociétés	10h30 : Diffusion d'émission sur les cultes religieux ◆◆◆ 15h00 : Jeux
LUNDI 20	MARDI 21	MERCREDI 22	JEUDI 23	VENDREDI 24	SAMEDI 25	DIMANCHE 26
Férié	11h00 : Gymnastique douce avec Claudine ◆◆◆ 15h30 : ART FLORAL	11h15 Revue de presse ◆◆◆ 15h30 Chorale sur grand écran	11h00 Jeux de sociétés ◆◆◆ 15h00 : Médiation Animale	11h00 : Atelier équilibre ◆◆◆ 15h30 : Gym douce au 1er étage.	11h00 : Revue de presse ◆◆◆ 15h00 : LOTO	10h30 : Diffusion d'émission sur les cultes religieux ◆◆◆ 15h00 : Jeux
LUNDI 27	MARDI 28	MERCREDI 29	JEUDI 30	VENDREDI 31		
11h15 : Revue de presse ◆◆◆ 15h30 Gym douce avec Bastien au 1er étage 15h00 : Tricot Couture Echange Convivialité et jeux de sociétés	11h00 : Gymnastique douce avec Claudine ◆◆◆ 15h00 : Art floral	11h00 : Sortie petit groupe marché de Pontlieue Ou jeux de société ◆◆◆ 15h30 : Atelier Mémoire	11h00 : Revue de presse ◆◆◆ 15h00 : fête des anniversaires	11h00 : Atelier équilibre ◆◆◆ 15h30 : Gym douce au 1er étage		

**PROGRAMME DES ACTIVITES : MAI 2024
à l'Unité de Soins Adaptés (USA)**

		MERCREDI 1	JEUDI 2	VENDREDI 3	SAMEDI 4	DIMANCHE 5
		12h : Repas thérapeutique jour férié	15h : Médiation animale	11h00 : Lecture du journal avec Arnaud ◆◆◆ 14h30 : Jeux de balles	15h00 : Jeux d'adresse avec Laura et Angélique	15h00 : Jeux de société avec Laura et Angélique
		LUNDI 6	MARDI 7	MERCREDI 8	JEUDI 9	VENDREDI 10
11h : Atelier d'art thérapie avec Manuella ◆◆◆ 14h30 : Gym douce avec Bastien	◆◆◆ 15h00 : Atelier musique avec Florence et Lai-na	12h : Repas thérapeutique jour férié ◆◆◆ 15h : Jeux de palais	12h : Repas thérapeutique jour férié ◆◆◆ 15h : jeux de balles	11h : Lecture du journal avec Arnaud	13h30 : Atelier d'art thérapie avec Manuella ◆◆◆ 15h00 : Loto avec Florence et Lai-na	15h00 : Jeux de société avec Florence et Lai-na
LUNDI 13	MARDI 14	MERCREDI 15	JEUDI 16	VENDREDI 17	SAMEDI 18	DIMANCHE 19
11h : Atelier thérapeutique avec Carine ◆◆◆ 14h30 : Gym douce avec Bastien	12h : Repas sur le thème Espagnol ◆◆◆ 15h00 : Atelier musique avec Laura et Angélique	15h : Bal avec les élèves du lycée Joseph Roussel	15h : Cuisine	11h00 : Lecture du journal avec Arnaud ◆◆◆ 14h30 : Gym douce avec Léna	15h00 : Jeux d'adresse avec Angélique	15h00 : Jeux de société avec Angélique
LUNDI 20	MARDI 21	MERCREDI 22	JEUDI 23	VENDREDI 24	SAMEDI 25	DIMANCHE 26
12h : Repas thérapeutique jour férié ◆◆◆ 15h : Jeux de Balles	15h00 : Atelier Musique avec Florence et Lai-na	15h : Epluchage de légumes	11h : Atelier thérapeutique avec Carine ◆◆◆ 15h : Sortie au zoo de Pescheray	11h00 : Lecture du journal avec Arnaud ◆◆◆ 14h30 : Gym douce avec Léna ◆◆◆ 15h30 : Bal pour les 100 ans de Mme Tessier	13h30 : Atelier d'art thérapie avec Manuella ◆◆◆ 15h00 : Loto avec Florence et Lai-na	15h00 : Jeux de société avec Florence et Lai-na
LUNDI 27	MARDI 28	MERCREDI 29	JEUDI 30	VENDREDI 31		
11h : Atelier thérapeutique avec Carine	15h00 : Atelier Musique avec Angélique et Laura	15h : Epluchage de légumes	16h : Fête des anniversaires	11h00 : Lecture du journal avec Arnaud ◆◆◆ 15h : Gym douce avec Léna		