

“*Pour nous, chaque lien est essentiel,*”

Les liens qui se tissent au sein de notre Etablissement, entre résidents, entre parents et proches et avec nos équipes, sont au cœur de nos attentions.

C'est avec bienveillance et professionnalisme que nous veillons à préserver et renforcer ces liens précieux et essentiels au bien-être des résidents.



Des liens familiaux préservés

Offrir des outils pour rester connectés à ceux qui vous sont chers (tablette, application mobile...), organiser des moments festifs à partager ensemble.

Un accompagnement personnalisé

Tisser jour après jour des liens forts par l'empathie, l'écoute et l'attention constante de nos équipes afin de construire un projet de vie et de soin pour chacun.

Une ouverture au monde qui nous entoure

Participer à la vie de la Cité, faciliter les rencontres et les échanges intergénérationnels, encourager la sociabilisation par des activités et sorties variées.



Résidence LES JARDINS DE PAULINE

3 Chemin des Fades
06110 LE CANNET

Nous contacter :
Tél : 04 92 18 46 00 / fax : 04 92 18 46 01
Email : lecannet@orpea.net

INFORMATIONS ET ACCÈS

PAR LA ROUTE

En provenance de Nice :

- Prendre l'autoroute A8 et sortir à Mougins - Cannes Centre.
- Au rond-point de la Libération, prendre à droite route du Cannet sur 300 m. Puis prendre à droite chemin des Campelières et continuer sur 1,3 km. Prendre à gauche avenue Franklin Roosevelt (D809) et continuer sur 400 m. Prendre à droite boulevard Jacques Monod et continuer sur 200 m.

EN TRANSPORTS EN COMMUN

En train

- La gare de Cannes est située à 4 km de la Résidence.

En bus

- Bus direct depuis la gare de Cannes (22 minutes) : ligne 2, direction « Blanchisserie », arrêt « Le Cannet - Les Roses » sur le boulevard Franklin Roosevelt et poursuivre à pied sur le chemin des fades.

Résidence Les Jardins de Pauline

CANNET (06)



Située au cœur du Cannet, notre maison de retraite médicalisée (EHPAD), bénéficiant d'un environnement privilégié à proximité de Cannes, est organisée en 3 Unités de Vie. Chacune de ces Unités dispose de ses spécificités d'accueil, en séjours temporaires ou en longs séjours.

Secteur Conventionnel. Accueil de personnes âgées autonomes et semi-autonomes

Unité de Soins Adaptés. Accueil de personnes âgées désorientées atteintes de maladie d'Alzheimer ou de troubles apparentés.

Secteur des Grands Dépendants. Accueil de Personnes âgées nécessitant une aide sur l'ensemble des gestes de la vie quotidienne.

Vivre dans un cadre chaleureux, confortable et adapté qui favorise les rencontres et les échanges



Entièrement climatisé, notre établissement vous offre un cadre de vie privilégié. Nous proposons des chambres individuelles de standing. Vous avez tout le loisir d'en personnaliser l'aménagement afin de recréer un univers familial. Elles sont équipées d'une salle d'eau adaptée, d'un lit médicalisé, d'un appel malade, d'un téléphone, d'une télévision, d'un coffre-fort et d'un mini-bar.

Les repas sont confectionnés sur place par notre Chef, dans le respect des régimes alimentaires. Les repas sont servis dans nos salles de restaurant lumineuses dédiées à chacune de nos unités de vie. Vous pouvez convier vos proches chaque jour en prévenant la veille.



Différents espaces de vie agréables et chaleureux :

- Nos différents salons pour convier vos proches ou profiter d'un moment plus calme
- Nos terrasses aménagées et sécurisées pour profiter des beaux jours
- Nos espaces de détente

Divers services sont par ailleurs proposés :

- Entretien du linge (sauf textiles délicats) et possibilité du pressing extérieur*
- Linge de maison fourni

* Frais à la charge du résident.

Rythmer les journées et entretenir l'autonomie par des activités régulières



Pour faire des repas un moment de plaisir et de convivialité :

- des repas à thèmes sont fréquemment organisés,
- vous avez la possibilité de convier vos proches, quand vous le souhaitez, sur simple réservation.

Les échanges intergénérationnels sont favorisés : enfants et proches sont invités à participer à la vie de la Résidence.



Nos animateurs Arts thérapeutes, référents pour chacune de nos Unités de Vie, proposent, individuellement ou en groupe des activités diversifiées et adaptées. Des intervenants extérieurs viennent compléter notre dynamique interne.

Une orientation bien-être avec la présence de :

- Sophrologue
- Réflexologue
- Yogiste
- Rigolothérapeute
- Musicothérapeute

Agrémente de manière apaisante le quotidien !

Selon ses goûts et ses envies, chacun sera libre, également de participer, selon le planning des activités :

- Aux ateliers de gymnastique douce
- Aux ateliers manuels et créatifs
- Aux activités musicales
- Aux sorties extérieures

A vous de choisir !

Des sorties culturelles / découverte sont également organisées.

Pour votre bien-être, vous pourrez également profiter de notre salon de coiffure*, esthétique* et pédicure* et de notre salle de kinésithérapie.

*Prestations proposées par un intervenant extérieur, frais à la charge du résident.



Prendre soin de votre santé et de votre autonomie

Un bilan global est réalisé par nos professionnels dès votre admission pour construire avec vous votre projet de soin :

- **Votre suivi nutritionnel** fera l'objet d'une attention particulière dans le cadre de notre programme nutrition santé,
- **Des ateliers thérapeutiques vous seront proposés** : ateliers mémoire avec la psychologue, atelier marche avec l'Ergothérapeute dans le cadre de la prévention des chutes, séances de gymnastique douce proposées, médiation animale, ...
- **Notre espace de kinésithérapie** permet d'entretenir votre motricité, avec l'intervention de kinésithérapeutes libéraux

Etre entouré(e) par des professionnels attentifs

Dès votre arrivée, nous nous attachons à favoriser votre intégration auprès du personnel et des autres résidents. Tout est mis en place pour que chacun trouve sa place. Nous associons également votre famille à la vie de la résidence et à votre projet de vie.

Une équipe professionnelle à votre écoute :

- Un Médecin Coordonnateur
- Une Cadre de Santé
- Infirmiers Diplômés d'Etat
- Deux Psychologues
- Une Ergothérapeute
- Une Aide-Soignante diplômée Référente
- Aides-Soignantes Diplômées

NOTRE ÉTABLISSEMENT COMPTE :

- Une Unité de Vie accueillant les personnes âgées autonomes et semi-autonomes.
- Une Unité de Vie spécialisée dans la prise en charge des personnes désorientées atteintes de la maladie d'Alzheimer ou de troubles apparents.
- Une Unité de Vie spécialisée dans la prise en charge des Grands Dépendants avec l'accueil de personnes âgées nécessitant une aide sur l'ensemble des gestes de la vie quotidienne.

Ces unités proposent, en interne, un «Parcours Autonomie» permettant d'adapter une prise en charge et d'accompagner de manière efficace les évolutions de nos Résidents(es).