“Pour nous, chaque lien est essentiel”

Les liens qui se tissent au sein de notre Etablissement, entre résidents, entre parents et proches, et avec nos équipes, sont au cœur de nos attentions.

C’est avec bienveillance et professionnalisme que nous veillons à préserver et renforcer ces liens précieux et essentiels au bien-être des résidents.

Des liens familiaux préservés

Offrir des outils pour rester connectés à ceux qui vous sont chers (tablette, application mobile…), organiser des moments festifs à partager ensemble.

Un accompagnement personnalisé

Tisser jour après jour des liens forts par l’empathie, l’écoute et l’attention constante de nos équipes afin de construire un projet de vie et de soin pour chacun.

Une ouverture au monde qui nous entoure

Participer à la vie de la Cité, faciliter les rencontres et les échanges intergénérationnels, encourager la socialisation par des activités et sorties variées.

Résidence
LA CERISAIE

31, route d’Epernon
78 125 Poigny-la-Forêt

Nous contacter :
Tél : 01 34 84 73 52 / fax : 01 34 84 72 69
Email : poigny@orpea.net

INFORMATIONS ET ACCÈS

PAR LA ROUTE

- Sortir de Paris par la porte d’Auteuil afin de rejoindre l’A13, Direction CAEN. Au triangle de Rocquencourt, prendre l’A12 Direction Saint Quentin jusqu’à la sortie « N10 Rambouillet ». Continuez sur la N10 pendant 15 km puis prendre à droite la D151 en Direction de Rambouillet centre/ Poigny la Forêt. Au rond-point, continuez tout droit sur la D 937- Route de Saint Léger. A l’intersection, prendre à droite pour continuer sur la route de Saint Léger. Après 5 km prendre à gauche en direction de Poigny la Forêt sur la route D107. Entrez dans Poigny la Forêt et continuez tout droit jusqu’à la Résidence qui se trouve au 31, route d’Epernon.

Résidence
La Cerisaie
POIGNY LA FORÊT (78)

Située dans un environnement privilégié, la résidence a pour écrin la forêt de Rambouillet. Elle a été conçue pour être un lieu de vie, sûr et confortable, dédié au bien-être de nos aînés pour des courts ou longs séjours.

Vivre dans un cadre chaleureux, confortable et adapté qui favorise les rencontres et les échanges

Nous proposons des chambres individuelles ou pour couple, confortablement meublées – ou non, au choix des résidents, toutes équipées d'une salle de bains adaptée, d'un lit médicalisé, d'un appel malade et d'un téléphone. Vous avez tout loisir d'en personnaliser l'aménagement afin de recréer un univers familier. Plusieurs chambres sont dotées d'un balcon ou d'un accès jardin.

Les repas sont confectionnés sur place par notre Chef et son équipe, dans le respect des régimes alimentaires. Midi et soir, les repas sont servis à l'assiette, en salle de restaurant, les places y sont établies en fonction des affinités.

Différents espaces de vie agréables et chaleureux :

- Nos différents salons pour convier vos proches ou profiter d'un moment plus calme
- Notre parc extérieur pour s'évader et profiter des beaux jours
- Notre terrasse pour profiter du cadre champêtre et verdoyant
- Notre salon de coiffure et d'esthétique

Rythmer les journées et entretenir l'autonomie par des activités régulières

Pour faire des repas un moment de plaisir et convivialité :

- Des repas à thèmes sont fréquemment organisés, vous avez la possibilité de convier vos proches, quand vous le souhaitez, sur simple réservation.

Des activités thérapeutiques sont régulièrement proposées aux résidents :

- Médiation animale
- Sophrologie
- Gym douce
- Musicothérapie
- Ateliers cognitifs et mémoire etc…

Notre animatrice propose un programme d'activités variées :

- Revue de presse
- Activités manuelles et artistiques
- Spectacles
- Conférences
- Loto

A vous de choisir !

Des sorties culturelles / découverte sont également organisées.

Pour votre bien-être, vous pourrez également profiter de notre salon de coiffure, esthétique et pédicure*.

**Prestation proposée par un intervenant extérieur, frais à la charge du résident.*

Prendre soin de votre santé et de votre autonomie

Un bilan global est réalisé par nos professionnels dès votre admission pour construire avec vous votre projet de soin :

- **Votre suivi nutritionnel** fera l'objet d'une attention particulière dans le cadre de notre programme nutrition santé.
- **Des ateliers thérapeutiques vous seront proposés :** ateliers mémoire avec la psychologue, atelier équilibre avec la Psychomotricienne dans le cadre de la prévention des chutes, séances de gymnastique douce, médiation animale, sophrologie, musicothérapie.
- **Notre salle Snoezelen** permet aux résidents une communication avec le monde extérieur grâce à une stimulation sensorielle et motrice.

Etre entouré(e) par des professionnels attentifs

Dès votre arrivée, nous nous attachons à favoriser votre intégration auprès du personnel et des autres résidents : cocktail de bienvenue, bilan d'intégration à 30 jours…tout est mis en place pour que chacun trouve sa place. Nous associons également votre famille à la vie de la résidence et à votre projet de vie.

Une équipe professionnelle à votre écoute :

- Infirmiers Diplômés d'Etat
- Une Psychologue
- Une Psychomotricienne
- Aides-Soignants diplômés d'Etat
- Aides Médico-Psychologiques Diplômés
- Médecin coordonnateur
- Infirmière Diplômé d'Etat coordinatrice
- Psychologue
- Psychomotricienne
- Auxiliaires de vie
- Gouvernante
- Animatrice
- Agent de Maintenance
- Chef cuisinier
- Second de cuisine
- Commis de cuisine

NOTRE ÉTABLISSEMENT COMPTE :

- Une unité de vie spécialisée dans la prise en charge des personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer de 13 lits
- Une unité dédiée à l'accueil des personnes âgées les plus fragiles de 10 lits