

“*Pour nous, chaque lien est essentiel,*”

Les liens qui se tissent au sein de notre Etablissement, entre résidents, entre parents et proches, et avec nos équipes, sont au cœur de nos attentions.

C'est avec bienveillance et professionnalisme que nous veillons à préserver et renforcer ces liens précieux et essentiels au bien-être des résidents.



Des liens familiaux préservés

Offrir des outils pour rester connectés à ceux qui vous sont chers (tablette, application mobile...), organiser des moments festifs à partager ensemble.

Un accompagnement personnalisé

Tisser jour après jour des liens forts par l'empathie, l'écoute et l'attention constante de nos équipes afin de construire un projet de vie et de soin pour chacun.

Une ouverture au monde qui nous entoure

Participer à la vie de la Cité, faciliter les rencontres et les échanges intergénérationnels, encourager la sociabilisation par des activités et sorties variées.



Résidence LE SÉQUOIA

110 Avenue de la Division LECLERC
Châtenay-Malabry 92290

Nous contacter :
Tél : 01 46 60 75 00 / fax : 01 41 87 52 35
Email : sequoia@orpea.net

INFORMATIONS ET ACCÈS

PAR LA ROUTE

- De la N20 /A86 (Croix de Berny)
- Prendre l'Avenue du Général de Gaulle (D986) en direction de Châtenay-Malabry. Continuer sur l'Avenue de la Division Leclerc (N186).

EN TRANSPORTS EN COMMUN

- De la station de la gare RER B « La croix de Berny » prendre le tramway T10, direction Clamart et descendre à l'arrêt «le petit Chatenay».

Résidence Le Séquoia

CHÂTENAY-MALABRY (92)



Située au cœur d'un quartier urbain actif, notre maison de retraite médicalisée (EHPAD), bénéficie d'un environnement privilégié à proximité du Parc de la Coulée Verte et du Parc de Sceaux pour prendre soin des personnes âgées autonomes et en perte d'autonomie.

Vivre dans un cadre chaleureux, confortable et adapté qui favorise les rencontres et les échanges



Nous proposons des chambres individuelles et d'une chambre couple. Vous avez tout le loisir d'en personnaliser l'aménagement afin de recréer un univers familial. Toutes sont équipées d'une salle d'eau adaptée, d'un lit médicalisé, d'un appel malade et d'un téléphone.



Les repas sont confectionnés sur place par notre Chef, dans le respect des régimes alimentaires. Midi et soir, les repas sont servis à l'assiette, en salle de restaurant ; les places y sont établies en fonction des affinités.



Différents espaces de vie agréables et chaleureux :

- Notre salon pour convier vos proches ou profiter d'un moment plus calme
- Notre espace salle bibliothèque pour s'évader et rester connecté avec le monde
- Notre jardin pour profiter des beaux jours

Rythmer les journées et entretenir l'autonomie par des activités régulières



Pour faire des repas un moment de plaisir et convivialité :

- des repas à thèmes sont fréquemment organisés,
- vous avez la possibilité de convier vos proches, quand vous le souhaitez, sur simple réservation.



Notre animatrice propose un programme d'activités variées :

- Ateliers cognitifs et mémoire
- Revue de presse
- Activités manuelles et artistiques
- Ateliers de relaxation
- Spectacles
- Conférences
- Gymnastique douce
- La chorale
- Jardinage

À vous de choisir !

Des sorties culturelles / découverte sont également organisées une fois par mois au minimum.

Pour votre bien-être, vous pourrez également profiter de notre salon de coiffure, esthétique et pédicure*.

*Prestation proposée par un intervenant extérieur, frais à la charge du résident.



Etre entouré(e) par des professionnels attentifs

Dès votre arrivée, nous nous attachons à favoriser votre intégration auprès du personnel et des autres résidents: temps d'accueil, bilan d'intégration à 30 jours... Tout est mis en place pour que chacun trouve sa place. Nous associons également votre famille à la vie de la résidence et à votre projet de vie.



Prendre soin de votre santé et de votre autonomie

Un bilan global est réalisé par nos professionnels dès votre admission pour construire avec vous votre projet de soin :

- **Votre suivi nutritionnel** fera l'objet d'une attention particulière dans le cadre de notre programme nutrition santé.
- **Des ateliers thérapeutiques vous seront proposés**: ateliers mémoire, reminiscence et débats sur l'actualité avec la psychologue, atelier marche avec la psychomotricienne dans le cadre de la prévention des chutes, séances de gymnastique douce, médiation animale...
- **Notre salle de kinésithérapie** permet d'entretenir votre motricité, avec l'intervention de kinésithérapeutes libéraux.

Une équipe professionnelle à votre écoute :

- Infirmiers Diplômés d'Etat
- Médecin Coordonnateur
- Une Psychologue
- Aides-Soignants diplômés d'Etat
- Aides Médico-Psychologiques Diplômés
- Accompagnant Educatif et Social Diplômé