## *“Pour nous, chaque lien est essentiel”*

***Les liens qui se tissent au sein de notre Etablissement, entre résidents, entre parents et proches, et avec nos équipes, sont au cœur de nos attentions.***

C’est avec bienveillance et professionnalisme que nous veillons à préserver et renforcer ces liens précieux et essentiels au bien-être des résidents.

### *Des liens familiaux préservés*

Offrir des outils pour rester connectés à ceux qui vous sont chers (tablette, application mobile…), organiser des moments festifs à partager ensemble.

### *Un accompagnement personnalisé*

Tisser jour après jour des liens forts par l’empathie, l’écoute et l’attention constante de nos équipes afin de construire un projet de vie et de soin pour chacun.

### *Une ouverture au monde qui nous entoure*

Participer à la vie de la Cité, faciliter les rencontres et les échanges intergénérationnels, encourager la socialisation par des activités et sorties variées.

Résidence
**LA CAMARGUE**

25 allée Salah Djebaïli
30900 Nîmes

**Nous contacter :**
Tél : 04 66 05 52 10 / fax : 04 66 05 52 11
Email : lacamargue@orpea.net


### INFORMATIONS ET ACCÈS

**PAR LA ROUTE**
**en provenance de Montpellier, Marseille, Lyon**
Prendre la sortie 25, puis direction Ville Active
Prendre à droite au 3ème rond-point, en direction du Stade des Costières
Prendre la première sortie au rond-point suivant, puis la contre allée
Grand parking gratuit

**EN TRAIN**
gare de Nîmes centre

**ACCÈS EN TRANSPORTS EN COMMUN:**
arrêt Costières : lignes D et I, navette 1,2 et 4

# Résidence
# La Camargue
NIMES

*Située à Nîmes, notre maison de retraite médicalisée (EHPAD), bénéficie d’un environnement privilégié et propice au bien-être, pour prendre soin des personnes âgées autonomes et en perte d’autonomie, en courts et longs séjours.*

## *Vivre dans un cadre chaleureux, confortable et adapté qui favorise les rencontres et les échanges*

**Nous proposons des chambres individuelles** de standing. Vous avez tout loisir d'en personnaliser l'aménagement afin de recréer un univers familier. Nos chambres sont équipées d'une salle d'eau adaptée, d'un lit médicalisé, d'un appel malade, d'un téléphone et d'une télévision.

**Les repas** sont confectionnés sur place par notre Chef, dans le respect des régimes alimentaires. Midi et soir, les repas sont servis à l'assiette, en salle de restaurant ; les places y sont établies en fonction des affinités.

**Différents espaces de vie agréables et chaleureux :**

- Nos différents salons pour convier vos proches ou profiter d'un moment plus calme
- Nos lieux dédiés pour s'évader et rester connecté avec le monde ( cinéma, informatique, bibliothèque…)
- Notre grand patio et nos terrasses aménagées pour profiter des beaux jours

## *Rythmer les journées et entretenir l'autonomie par des activités régulières*

**Pour faire des repas un moment de plaisir et convivialité :**

- des repas à thèmes sont fréquemment organisés,

vous avez la possibilité de convier vos proches, quand vous le souhaitez, sur simple réservation.

Notre animatrice propose un programme d'activités variées :

- ateliers cognitifs et mémoire
- revue de presse
- activités manuelles et artistiques
- spectacles
- conférences

***A vous de choisir !***

Des sorties culturelles / découverte sont également organisées.
Pour votre bien-être, vous pourrez également profiter de notre salon de coiffure, esthétique et pédicure*.

**Prestation proposée par un intervenant extérieur, frais à la charge du résident.*

## *Prendre soin de votre santé et de votre autonomie*

**Un bilan global est réalisé par nos professionnels dès votre admission pour construire avec vous votre projet de soin :**

- **Votre suivi nutritionnel** fera l'objet d'une attention particulière dans le cadre de notre programme nutrition santé,
- **Des ateliers thérapeutiques vous seront proposés :** ateliers mémoire avec la psychologue, atelier marche avec l'Ergothérapeute dans le cadre de la préven-tion des chutes, séances de gymnastique douce, médiation animale, ...
- **Notre salle de kinésithérapie** permet d'entretenir votre motricité, avec l'intervention de kinésithérapeutes libéraux,
- **Des soins de balnéothérapie** sont dispensés par nos soignants grâce à notre baignoire à jets massant
- **Des séances de relaxation** au sein de notre espace Snoezelen

## *Etre entouré(e) par des professionnels attentifs*

Dès votre arrivée, nous nous attachons à favoriser votre intégration auprès du personnel et des autres résidents : cocktail de bienvenue, bilan d'intégration à 30 jours…tout est mis en place pour que chacun trouve sa place. Nous associons également votre famille à la vie de la résidence et à votre projet de vie.

**Une équipe professionnelle à votre écoute :**

- Un médecin coordonnateur
- Des Infirmiers Diplômés d'Etat
- Une psychologue
- Un ergothérapeute
- Des Aides-Soignants et des Aides Médico-Psychologiques diplômés

**NOTRE ÉTABLISSEMENT COMPTE :**

- Une Unité de Soins Adaptés dans la prise en charge des personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer ou troubles apparentés (USA)
- Une Unité Grands Dépendants dédiée à l'accueil des personnes âgées les plus fragiles (UGD)
- Un Pôle d'Activités et de Soins Adaptés (PASA)