

“*Pour nous, chaque lien est essentiel,*”

*Les liens qui se tissent au sein de notre Etablissement, entre résidents, entre parents et proches, et avec nos équipes, sont au cœur de nos attentions.*

C'est avec bienveillance et professionnalisme que nous veillons à préserver et renforcer ces liens précieux et essentiels au bien-être des résidents.



#### *Des liens familiaux préservés*

Offrir des outils pour rester connectés à ceux qui vous sont chers (tablette, application mobile...), organiser des moments festifs à partager ensemble.

#### *Un accompagnement personnalisé*

Tisser jour après jour des liens forts par l'empathie, l'écoute et l'attention constante de nos équipes afin de construire un projet de vie et de soin pour chacun.

#### *Une ouverture au monde qui nous entoure*

Participer à la vie de la Cité, faciliter les rencontres et les échanges intergénérationnels, encourager la sociabilisation par des activités et sorties variées.



## Résidence LES PERGOLAS DE SIGOULÈS

Route de Perthus  
24240 Sigoulès-et-Flaugeac

Nous contacter :  
Tél : 05 53 22 29 00 / fax : 05 53 22 29 99  
Email : sigoules@orpea.net

### INFORMATIONS ET ACCÈS

#### PAR LA ROUTE

La Résidence « Les Pergolas » est située à proximité du centre commercial, de l'école primaire et maternelle, du centre de loisirs, de la poste ou bien encore d'une pharmacie. Sigoulès est une commune française située dans le département de la Dordogne et plus précisément 8 kilomètres d'Eymet. Il est possible de commander un taxi.

#### EN TRANSPORT EN COMMUN

En train :

- Gare de Bergerac puis 13 kilomètres

En avion :

- Aéroport de Bergerac puis 13 kilomètres

# Résidence Les Pergolas de Sigoulès

SIGOULÈS-ET-FLAUGEAC (24)



*Située au cœur de Sigoulès, dans un quartier très calme et agréable, notre maison de retraite médicalisée (EHPAD), bénéficie d'un environnement privilégié à proximité de Bergerac pour prendre soin des personnes âgées autonomes et en perte d'autonomie.*

## Vivre dans un cadre chaleureux, confortable et adapté qui favorise les rencontres et les échanges



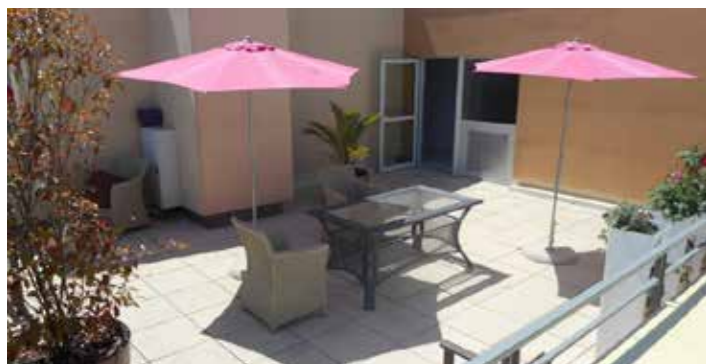
Nous proposons des chambres individuelles ainsi que des chambres doubles pour couples de standing. Vous avez tout le loisir d'en personnaliser l'aménagement afin de recréer un univers familial. Toutes sont dotées d'une terrasse ou d'un balcon et sont équipées d'une salle d'eau adaptée, d'un lit médicalisé, d'un appel soignant, d'un téléphone et d'une télévision.



Les repas sont confectionnés sur place par notre Chef, dans le respect des régimes alimentaires. Midi et soir, les repas sont servis à l'assiette, en salle de restaurant. Les places y sont établies en fonction des affinités.

### Différents espaces de vie agréables et chaleureux:

- Nos différents salons pour convier vos proches ou profiter d'un moment plus calme
- Notre salon cinéma pour s'évader et rester connecté avec le monde
- Notre jardin et notre terrasse sont aménagés pour profiter des beaux jours



## Rythmer les journées et entretenir l'autonomie par des activités régulières



Pour faire des repas un moment de plaisir et convivialité :

- des repas à thèmes sont fréquemment organisés,
- vous avez la possibilité de convier vos proches, quand vous le souhaitez, sur simple réservation.



Notre animatrice propose un programme d'activités variées :

- Ateliers cognitifs et mémoire, des ateliers ludiques et thérapeutiques en lien avec les Ateliers cognitifs et mémoire
- Revue de presse
- Activités manuelles et artistiques
- Spectacles
- Conférences
- Sorties au restaurant, au cabaret, bateau à Arcachon...

### À vous de choisir !

Des sorties culturelles sont également organisées.

Pour votre bien-être, vous pourrez également profiter de notre salon de coiffure, esthétique et pédicure\*.

\*Prestation proposée par un intervenant extérieur, frais à la charge du résident.



## Prendre soin de votre santé et de votre autonomie

Un bilan global est réalisé par nos professionnels dès votre admission pour construire avec vous votre projet de soin :

- Votre suivi nutritionnel fera l'objet d'une attention particulière dans le cadre de notre programme nutrition santé,
- Des ateliers thérapeutiques vous seront proposés : ateliers mémoire avec la psychologue, atelier marche avec l'Ergothérapeute dans le cadre de la prévention des chutes, séances de gym-nastique douce, médiation animale...
- Notre salle de kinésithérapie permet d'entretenir votre motricité, avec l'intervention de kinésithérapeutes libéraux,
- Des soins de balnéothérapie et des séances de relaxation sont dispensés par nos soignants grâce à notre baignoire à jets massants.

## Etre entouré(e) par des professionnels attentifs

Dès votre arrivée, nous nous attachons à favoriser votre intégration auprès du personnel et des autres résidents: temps d'accueil, bilan d'intégration à 30 jours... Tout est mis en place pour que chacun trouve sa place. Nous associons également votre famille à la vie de la Résidence et à votre projet de vie.



### Une équipe professionnelle à votre écoute :

- Infirmiers Diplômés d'Etat
- Une Psychologue
- Un Ergothérapeute
- Aides-Soignants diplômés d'Etat
- Aides Médico-Psychologiques Diplômés

### NOTRE ÉTABLISSEMENT COMPTE :

- Une unité de vie spécialisée dans la prise en charge des personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer
- Une unité grande dépendance