

“*Pour nous, chaque lien est essentiel,*”

*Les liens qui se tissent au sein de notre Etablissement, entre résidents, entre parents et proches, et avec nos équipes, sont au cœur de nos attentions.*

C'est avec bienveillance et professionnalisme que nous veillons à préserver et renforcer ces moments précieux et essentiels au bien-être des résidents.



#### *Des liens familiaux préservés*

Offrir des outils pour rester connectés à ceux qui vous sont chers (tablette, application mobile...), organiser des moments festifs à partager ensemble.

#### *Un accompagnement personnalisé*

Tisser jour après jour des relations fortes par l'empathie, l'écoute et l'attention constante de nos équipes afin de construire un projet de vie et de soin pour chacun.

#### *Une ouverture au monde qui nous entoure*

Participer à la vie de la Cité, faciliter les rencontres et les échanges intergénérationnels, encourager la sociabilisation par des activités et sorties variées.



## Résidence LES COTEAUX D'ESCUDIÉ

25 Rue Louis Joly  
Albi 81000

Nous contacter :

Tél : 05.67.67.60.00 / fax : 05 67 67 60 23

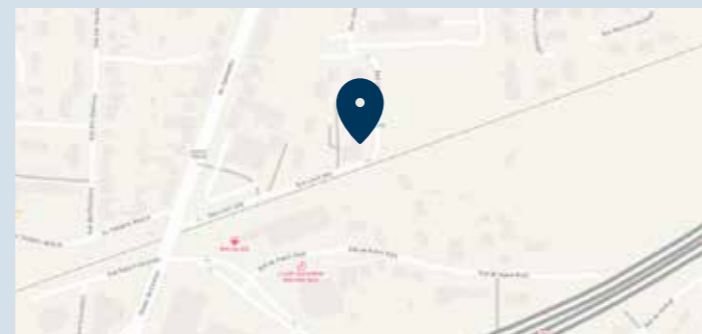
Email : [lescoteauxdescudie@orpea.net](mailto:lescoteauxdescudie@orpea.net)

### INFORMATIONS ET ACCÈS

#### PAR LA ROUTE

En provenance de Toulouse

- suivre la A68 direction Albi, sortie « Castres »



#### EN TRANSPORT EN COMMUN

En bus :

- Ligne H arrêt « Gambetta » situé à 4 min à pieds de la Résidence

En train :

- Arrêt « Albi Ville » situé à 17 min à pieds de la Résidence

# Résidence Les Coteaux d'Escudié

ALBI (81)



*Située à proximité immédiate de l'avenue Gambetta, notre nouvelle Résidence médicalisée (EHPAD) classée Haute Qualité Environnementale (HQE), profitera d'un environnement privilégié à quelques minutes du centre-ville favorisant une prise en soin des personnes âgées selon leur degré d'autonomie, en séjours à durée déterminée et en longs séjours.*

## Vivre dans un cadre chaleureux, confortable et adapté qui favorise les rencontres et les échanges



Nous proposons des chambres individuelles lumineuses avec possibilité d'accueil pour les couples et une chambre invité. Vous avez tout loisir d'en personnaliser l'aménagement afin de recréer votre univers familial. Toutes sont équipées d'une salle d'eau adaptée, d'un lit médicalisé, d'un système d'appel malade et d'un téléphone.

Les repas sont confectionnés sur place par notre Chef et son équipe, réalisés en lien avec une diététicienne dans le respect des goûts et des régimes alimentaires de chacun. Midi et soir, les menus variés et équilibrés proposés sont servis à l'assiette, dans le restaurant et les espaces de vie dédiés. La priorité est donnée au lien social, c'est pourquoi les affinités sont observées afin de vous proposer des moments gourmands, entourés des personnes que vous appréciez.



### Différents espaces de vie agréables et chaleureux:

- Nos différents salons et notre bibliothèque pour convier vos proches ou profiter d'un moment plus calme.
- Notre salle de restaurant avec de grandes baies vitrées offrant une vue sur notre jardin pour profiter des beaux jours.
- Nos espaces de vie au sein des unités de vie donnant accès à nos terrasses/jardins dédiés.



## Rythmer les journées et entretenir l'autonomie par des activités régulières



Pour faire des repas un moment de plaisir et convivialité :

- Des repas à thèmes,
- Possibilité de convier vos proches, quand vous le souhaitez, sur simple réservation,
- Événements mensuels à l'occasion des anniversaires,
- Nombreux temps forts tout au long de l'année : repas destinés aux familles, proches et résidents (repas de l'été, Noël...).



Notre animatrice propose un programme d'activités variées :

- Ateliers cognitifs et mémoire
- Gymnastique
- Revue de presse
- Activités manuelles, artistiques et musicales (chorale...)
- Ateliers cuisine
- Spectacles

### À vous de choisir !

Des sorties culturelles sont également organisées.

Pour votre bien-être, vous pouvez également profiter de notre salon de coiffure, esthétique et pédicure\*.

\*Prestation proposée par un intervenant extérieur, frais à la charge du résident.



## Prendre soin de votre santé et de votre autonomie

Un bilan global est réalisé par nos professionnels dès votre admission pour construire avec vous votre projet de soin :

- Votre suivi nutritionnel fait l'objet d'une attention particulière,
- Des ateliers thérapeutiques vous sont proposés : ateliers mémoire avec la psychologue, ateliers piscine avec l'Ergothérapeute dans le cadre de la prévention des chutes, séances de gymnastique douce proposées, médiation animale, ...
- Notre salle de motricité et de rééducation permet d'entretenir votre motricité, avec l'intervention de kinésithérapeutes libéraux et de participer à des ateliers de motricité avec notre équipe paramédicale.
- Des activités thérapeutiques à visée non médicamenteuses sont déployées, telles que : baignoire thérapeutique, espace multisensoriel.
- Un projet de vie personnalisé, réalisé en commun avec l'équipe pluridisciplinaire, tient compte de vos souhaits et besoins durant votre séjour.

## Etre entouré(e) par des professionnels attentifs

Dès votre arrivée, nous nous attachons à favoriser votre intégration auprès du personnel et des autres résidents : composition florale de bienvenue, cadeau de bienvenue, bilan d'intégration ... Tout est mis en place pour que chacun trouve sa place. Nous associons également votre famille à la vie de la résidence et à votre projet personnalisé.



### Une équipe pluridisciplinaire :

- Médecin Coordonnateur
- Infirmiers(ères) Diplômés(es) d'Etat
- Un Psychologue
- Une Ergothérapeute
- Aides-Soignants(es) diplômés(es) d'Etat
- Aides Médico-Psychologiques Diplômés(es)
- Une équipe administrative
- Une équipe hôtelière

### NOTRE ÉTABLISSEMENT COMPTE :

- Une unité de soins adaptés (USA) à l'accompagnement des personnes atteintes de pathologies neurodégénératives (Alzheimer et apparentées)
- Une unité Grands Dépendants (UGD) pour accompagner les personnes fragilisées par la grande dépendance physique. Cette unité sera équipée de rails plafonniers dans toutes les chambres.