

“Pour nous, chaque lien est essentiel,”

Les liens qui se tissent au sein de notre Etablissement, entre résidents, entre parents et proches, et avec nos équipes, sont au cœur de nos attentions.

C'est avec bienveillance et professionnalisme que nous veillons à préserver et renforcer ces liens précieux et essentiels au bien-être des résidents.



Des liens familiaux préservés

Offrir des outils pour rester connectés à ceux qui vous sont chers (tablette, application mobile...), organiser des moments festifs à partager ensemble.

Un accompagnement personnalisé

Tisser jour après jour des liens forts par l'empathie, l'écoute et l'attention constante de nos équipes afin de construire un projet de vie et de soin pour chacun.

Une ouverture au monde qui nous entoure

Participer à la vie de la Cité, faciliter les rencontres et les échanges intergénérationnels, encourager la sociabilisation par des activités et sorties variées.



Résidence **LE MOULIN DE L'ÉPINE**

55 rue Saint- Caprais
91770 Saint-Vrain

Nous contacter :
Tél : 01 64 55 16 30/ fax : 01 64 55 16 31
Email : saintvrain@orpea.net

INFORMATIONS ET ACCÈS

PAR LA ROUTE

En provenance de Paris

- Par l'A6, prendre la sortie Evry, Bondoufle, direction Vert le Grand, Saint-Vrain.

EN TRANSPORT EN COMMUN

En train :

- 5 km de la ligne C Bouray sur Juine
- 3 km de la ligne D Ballancourt sur Essonne

Résidence **Le Moulin de l'Épine**

SAINT-VRAIN (91)



Située au bord de la Juine, dans le village de Saint-Vrain, notre maison de retraite médicalisée (EHPAD), bénéficie d'un environnement privilégié en bordure du Parc Naturel du Gâtinais Français sur un site classé, à proximité des commerces, en limite de la commune d'Itteville.

Notre établissement bénéficie d'un environnement calme et protégé, propice au bien-être de nos aînés autonomes et en perte d'autonomie, en séjours à durée déterminée et longs séjours.

Vivre dans un cadre chaleureux, confortable et adapté qui favorise les rencontres et les échanges



Nous proposons des chambres individuelles, confortablement meublées - ou non - au choix des résidents. Vous avez tout loisir d'en personnaliser l'aménagement afin de recréer un univers familial. Toutes sont équipées d'une salle de bain, d'un lit médicalisé, d'un appel malade, d'un téléphone et du wifi.

Les repas sont confectionnés sur place par notre Chef et son équipe, dans le respect des régimes alimentaires. Ils sont servis à l'assiette dans notre salle de restaurant ; les places y sont établies en fonction des affinités.



Différents espaces de vie agréables et chaleureux:

- Nos différents salons et terrasses aménagés, autant d'espaces de vie pour convier vos proches ou profiter d'un moment plus calme
- Notre jardin / notre terrasse aménagée pour profiter des beaux jours



Rythmer les journées et entretenir l'autonomie par des activités régulières



Pour faire des repas un moment de plaisir et convivialité :

- des repas à thèmes sont fréquemment organisés,
- vous avez la possibilité de convier vos proches, quand vous le souhaitez, sur simple réservation.



Notre animatrice propose un programme d'activités variées :

- jeux de lettres
- ateliers jardinage
- musicothérapie
- spectacles
- conférences
- sorties extérieures....

À vous de choisir !

Pour votre bien-être, vous pourrez également profiter de notre salon de coiffure, esthétique et pédicure*.



**Prestation proposée par un intervenant extérieur, frais à la charge du résident.*



Prendre soin de votre santé et de votre autonomie

Un bilan global est réalisé par nos professionnels dès votre admission pour construire avec vous votre projet de soin :

- Votre suivi nutritionnel fera l'objet d'une attention particulière dans le cadre de notre programme nutrition santé,
- Des ateliers thérapeutiques vous seront proposés : ateliers mémoire avec la psychologue, séances de gymnastique douce, médiation animale, ...
- Notre salle de kinésithérapie permet d'entretenir votre motricité, avec l'intervention de kinésithérapeutes libéraux,

Etre entouré(e) par des professionnels attentifs

Dès votre arrivée, nous nous attachons à favoriser votre intégration auprès du personnel et des autres résidents : composition florale de bienvenue, carte d'invitation à déjeuner pour deux personnes de votre entourage, bilan d'intégration ... Tout est mis en place pour que chacun trouve sa place. Nous associons également votre famille à la vie de la résidence et à votre projet personnalisé.



Une équipe professionnelle à votre écoute :

- Infirmiers Diplômés d'Etat
- Une Psychologue
- Une Psychomotricienne
- Un Médecin Coordonnateur
- Aides-Soignants diplômés d'Etat
- Aides Médico-Psychologiques Diplômés

NOTRE ÉTABLISSEMENT COMPTE :

- Deux unités de vie spécialisées dans la prise en charge des personnes atteintes de troubles cognitifs (Alzheimer, démence...)
- Un accueil de jour