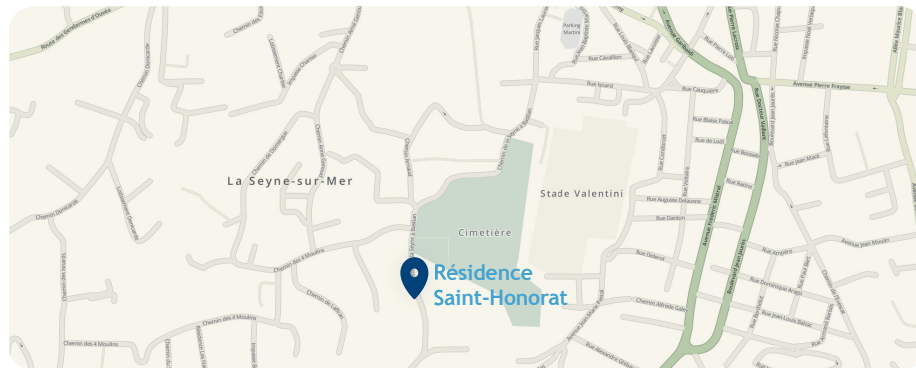


Résidence Saint Honorat

LA SEYNE SUR MER

Résidence
Saint Honorat | 548 chemin de la Seyne, 83500 La Seyne sur Mer
Tél : 04 94 06 58 28 / Fax : 04 94 06 44 81
Email : m.douhaud@orpea.net



INFORMATIONS ET ACCÈS

ACCÈS PAR LA ROUTE

- *En provenance de Marseille :*
Sortie n° 13 La Seyne sur mer
- *En provenance de Toulon :*
Sortie n° 12b La Seyne sur mer centre- ville

Puis :

Prendre la direction du Port. Sur le port, aller tout droit. Au fond du port, au feu rouge à droite et continuer sur 100 mètres. Au bout de la rue, tourner à gauche et continuer sur 200 mètres.

La résidence se situe au-dessus du garage automobile du côté gauche

TRANSPORTS EN COMMUN

- *En train*
Gare de la Seyne sur mer, puis bus n° 14
- *En bus*
En face de la résidence, ligne de bus n° 85A et 87



Au cœur de la campagne Seynoise, et à proximité du centre-ville notre établissement bénéficie d'un environnement propice au bien-être de nos aînés.

Etablissement alliant confort hôtelier, convivialité et soins de qualité



UNE EQUIPE POUR PRENDRE SOIN DE VOUS

L'équipe pluridisciplinaire formée et composée de :

- Un Médecin Coordonnateur,
- Des Infirmiers Diplômés d'Etat,
- Une Psychologue,
- Des Aides-Soignants et des Aides Médico-Psychologiques Diplômés

Des professionnels extérieurs (Médecins traitants, Kinésithérapeutes,...) interviennent régulièrement au sein de la Résidence, en fonction de vos besoins.

Tous veilleront quotidiennement à votre bien-être et votre confort.



UN CADRE DE VIE CHALEUREUX ET CONVIVIAL

Notre établissement propose un cadre de vie privilégié avec ses différents salons et terrasses aménagés, et son agréable patio ; autant d'espaces de vie et de convivialité pour profiter d'un moment calme, se réunir ou recevoir ses proches.

Notre animatrice propose un programme d'activités diversifiées et adaptées aux personnes âgées : ateliers cognitifs et mémoire, revue de presse, chant, activités manuelles et artistiques, jeux de société... Chacun est libre d'y participer selon ses goûts et ses envies

Des repas et apéritifs à thèmes sont régulièrement organisés pour le plus grand plaisir des résidents.

Les échanges intergénérationnels sont favorisés : enfants et proches sont régulièrement invités à participer à la vie de la Résidence.

DES PRESTATIONS HOTELIÈRES DE QUALITÉ

Située dans un environnement résidentiel, calme à proximité du centre-ville, notre Résidence a été conçue pour être un lieu de vie, sûr et confortable, dédié au bien-être de nos aînés.

Les chambres individuelles ou pour couple, confortablement meublées - ou non - au choix des résidents, sont toutes équipées d'une salle de bain, d'un lit médicalisé, d'un appel malade, d'un téléphone et d'une télévision.

Divers services vous sont par ailleurs proposés :

- Entretien du linge de corps (sauf textiles délicats) et possibilité de pressing extérieur*

Une restauration saine et gourmande :

Les repas sont confectionnés sur place par notre Chef, dans le respect des régimes alimentaires. Ils sont servis à l'assiette dans notre salle de restaurant. Chaque jour, vous avez la possibilité d'y convier vos proches en prévenant la veille.

Des plateaux repas peuvent être servis en chambre sur décision médicale.

CONFORT ET BIEN-ÊTRE

Pour rendre votre séjour agréable, vous pouvez profiter :

- De notre salon de coiffure, esthétique et pédicure*,
- De la salle de kinésithérapie pour l'entretien de la mobilité,
- De séances de détente et relaxation au sein de l'espace Snoezelen (stimulation multisensorielle).

* Prestations dispensées par un intervenant extérieur, frais à la charge du résident.



Une maison de retraite médicalisée (EHPAD) pour personnes âgées autonomes et en perte d'autonomie.

Une unité de soins adaptés pour l'accueil des personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer ou troubles apparentés.