“Pour nous, chaque lien est essentiel”

Les liens qui se tissent au sein de notre Etablissement, entre résidents, entre parents et proches, et avec nos équipes, sont au cœur de nos attentions.

C’est avec bienveillance et professionnalisme que nous veillons à préserver et renforcer ces liens précieux et essentiels au bien-être des résidents.

Des liens familiaux préservés

Offrir des outils pour rester connectés à ceux qui vous sont chers (tablette, application mobile…), organiser des moments festifs à partager ensemble.

Un accompagnement personnalisé

Tisser jour après jour des liens forts par l’empathie, l’écoute et l’attention constante de nos équipes afin de construire un projet de vie et de soin pour chacun.

Une ouverture au monde qui nous entoure

Participer à la vie de la Cité, faciliter les rencontres et les échanges intergénérationnels, encourager la socialisation par des activités et sorties variées.

Résidence
L’ATRIUM

126, avenue Saint-Georges
Route de Fabregas
83500 La Seyne-sur-Mer

Nous contacter :
Tél : 04 94 11 11 00 / Fax : 04 94 11 11 79
Email : atrium@orpea.net

INFORMATIONS ET ACCÈS

PAR LA ROUTE

- **EN PROVENANCE DE TOULON (10KM) :**
  Autoroute A350 direction Marseille jusqu’à la sortie 15, la Seyne centre. A la sortie de l’autoroute, suivre la D559 direction La Seyne centre-le port, puis les Sablettes. Au rond-point Renoir, suivre Fabrégas, avenue du Clos Saint-Georges.
- **EN PROVENANCE DE MARSEILLE (63 KM) :**
  Autoroute A350, direction Toulon jusqu’à la sortie 13, La Seyne-sur-Mer. Prendre la direction Six-Fours, puis la Seyne centre-le port et ensuite direction Les Sablettes. Au rond-point Renoir, suivre Fabrégas, avenue du Clos Saint-Georges.

ACCÈS EN TRANSPORTS EN COMMUN

- **EN TRAIN :** Gare de Toulon, puis le bus n°18 - arrêt Port de la Seyne, puis le bus n°81 Fabrégas - arrêt Atrium.
- **EN BÂTEAU :** Au port de Toulon, prendre le bateau 8M, direction La Seyne, puis le bus n°81 Fabrégas – arrêt Atrium.

Résidence
L’Atrium

LA SEYNE-SUR-MER - 83

Située à « Fabrégas », au cœur d’un écrin de verdure, dans un quartier calme et paisible, notre maison de retraite médicalisée (EHPAD) bénéficie d’un environnement privilégié à proximité des plages et des commerces des « Sablettes » et de « Mar Vivo », pour prendre soin des personnes âgées autonomes et en perte d’autonomie, que cela soit en séjours temporaires, en séjours définitifs ou bien en accueil de jour.

Vivre dans un cadre chaleureux, confortable et adapté qui favorise les rencontres et les échanges

Nous proposons des chambres individuelles et doubles, notamment pour les couples, confortablement meublées. Vous avez tout loisir d'en personnaliser l'aménagement afin de recréer un univers familier. Toutes sont équipées d'une salle d'eau adaptée, d'un lit médicalisé, d'un appel malade et d'un téléphone.
La blanchisserie est externalisée*, le linge de maison est fourni.

Les repas sont confectionnés sur place par notre Chef, dans le respect des régimes alimentaires. Midi et soir, les repas sont servis à l'assiette, en salle de restaurant; les places y sont établies en fonction des affinités notamment. Des plateaux repas peuvent être servis en chambre, sur décision médicale.

Différents espaces de vie agréables et chaleureux :

- Nos différents salons pour convier vos proches ou profiter d'un moment plus calme
- Nos deux terrasses aux étages permettant d'admirer le jardin et la fontaine intérieure
- Notre salle polyvalente pour s'évader et rester connecté avec le monde
- Notre jardin parsemé d'arbres fruitiers et notre patio abrité pour profiter des beaux jours

Rythmer les journées et entretenir l'autonomie par des activités régulières

Pour faire des repas un moment de plaisir et de convivialité :

- des repas à thèmes sont fréquemment organisés (repas espagnol, provençal, …) avec des plats typiques (Aïoli, paëlla, soupe au pistou, …)
- vous avez la possibilité de convier vos proches, quand vous le souhaitez, sur simple réservation.

Notre animatrice propose un programme d'activités variées :

- Ateliers cognitifs et mémoire
- Ateliers d'expression
- Revue de presse
- Activités manuelles et artistiques
- Spectacles
- Projections de films et de documentaires
- Lotos
- …

A vous de choisir !

Des sorties sont également organisées. A noter la présence d'un terrain de boules ! Les animaux de compagnie sont tolérés au sein de l'établissement.

Pour votre bien-être, vous pourrez également profiter de notre salon de coiffure, mais également de soins esthétiques et pédicures*.

**Prestation proposée par un intervenant extérieur, frais à la charge du résident.*

Prendre soin de votre santé et de votre autonomie

Un bilan global est réalisé par nos professionnels dès votre admission pour construire avec vous votre projet de soin :

- **Votre suivi nutritionnel** fera l'objet d'une attention particulière dans le cadre de notre programme nutrition santé
- **Des ateliers thérapeutiques vous seront proposés :** ateliers mémoire avec la psychologue, séances de gymnastique douce avec des coaches sportifs, médiation animale (présence d'animaux au sein de la résidence), ...
- **Notre salle de kinésithérapie** permet d'entretenir votre motricité avec l'intervention de kinésithérapeutes libéraux

Etre entouré(e) par des professionnels attentifs

Dès votre arrivée, nous nous attachons à favoriser votre intégration auprès du personnel et des autres résidents : déjeuner de bienvenue, bilan d'intégration à 30 jours. Nous associons également votre famille à la vie de la résidence et à votre projet de vie.

Une équipe professionnelle à votre écoute :

- Un médecin coordonnateur
- Un infirmier coordinateur
- Des Infirmiers Diplômés d'Etat
- Un Psychologue
- Des Aides-Soignants diplômés d'Etat
- Des Aides Médico-Psychologiques Diplômés
- Egalement des médecins traitants, orthophonistes, …*

NOTRE ÉTABLISSEMENT COMPTE :

- Des places dédiées à l'accueil de jour ainsi que des places dédiées à l'hébergement temporaire, permettant des placements de courtes durées.