

“*Pour nous, chaque lien est essentiel,*”

*Les liens qui se tissent au sein de notre Etablissement, entre résidents, entre parents et proches, et avec nos équipes, sont au cœur de nos attentions.*

C'est avec bienveillance et professionnalisme que nous veillons à préserver et renforcer ces liens précieux et essentiels au bien-être des résidents.



#### *Des liens familiaux préservés*

Offrir des outils pour rester connectés à ceux qui vous sont chers (tablette, application mobile...), organiser des moments festifs à partager ensemble.

#### *Un accompagnement personnalisé*

Tisser jour après jour des liens forts par l'empathie, l'écoute et l'attention constante de nos équipes afin de construire un projet de vie et de soin pour chacun.

#### *Une ouverture au monde qui nous entoure*

Participer à la vie de la Cité, faciliter les rencontres et les échanges intergénérationnels, encourager la sociabilisation par des activités et sorties variées.



## Résidence LES TERRASSES DES LILAS

55, Avenue Pasteur  
93 260 LES LILAS

Nous contacter :  
Tél : 01 49 20 08 00 / fax : 01 49 20 09 10  
Email : [leslilas@orpea.net](mailto:leslilas@orpea.net)

### INFORMATIONS ET ACCÈS

#### PAR LA ROUTE

- Par le Périphérique sortir Porte des Lilas

#### EN TRANSPORTS EN COMMUN

- Stations Bus, tramway, métro Station Porte des Lilas

# Résidence Les Terrasses des Lilas

LES LILAS (93)



*Situé aux portes de Paris, notre EHPAD, bénéficie d'un environnement privilégié à proximité de la Porte des Lilas pour prendre soin des personnes âgées autonomes et en perte d'autonomie.*

## Vivre dans un cadre chaleureux, confortable et adapté qui favorise les rencontres et les échanges



Nous proposons des chambres individuelles et pour couples de standing. Vous avez tout le loisir d'en personnaliser l'aménagement afin de recréer un univers familial. Toutes sont équipées d'une salle d'eau adaptée, d'un lit médicalisé, d'un appel malade, d'un téléphone et d'une télévision.

Les repas sont confectionnés sur place par notre Chef et son équipe, dans le respect des régimes alimentaires. Midi et soir, les repas sont servis à l'assiette, en salle de restaurant ; les places y sont établies en fonction des affinités des résidents accueillis.



### Différents espaces de vie agréables et chaleureux :

- Nos différents salons pour convier vos proches ou profiter d'un moment plus calme
- Nos terrasses aménagées pour profiter des beaux jours



## Rythmer les journées et entretenir l'autonomie par des activités régulières



Pour faire des repas un moment de plaisir et convivialité :

- des repas à thèmes sont fréquemment organisés,
- vous avez la possibilité de convier vos proches, quand vous le souhaitez, sur simple réservation.



Notre animateur propose un programme d'activités variées :

- Ateliers cognitifs et mémoire
- Revue de presse
- Activités manuelles
- Spectacles
- Conférences

### À vous de choisir !

Des sorties culturelles ou de découverte sont également organisées.

Pour votre bien-être, vous pourrez également profiter de notre salon de coiffure, esthétique et pédicure\*.

*\*Prestation proposée par un intervenant extérieur, frais à la charge du résident.*



## Prendre soin de votre santé et de votre autonomie

Un bilan global est réalisé par nos professionnels dès votre admission pour construire avec vous votre projet de soin :

- Votre suivi nutritionnel fera l'objet d'une attention particulière dans le cadre de notre programme nutrition santé,
- Des ateliers thérapeutiques vous seront proposés : ateliers mémoire avec la psychologue, atelier marche avec la psychomotricienne et l'enseignante APA dans le cadre de la prévention des chutes, séances de gymnastique douce proposées, médiation animale...
- Notre salle de kinésithérapie permet d'entretenir votre motricité, avec l'intervention de kinésithérapeutes libéraux,
- Des séances de relaxation sont dispensées par nos soignants grâce à notre baignoire à jets massants.

## Etre entouré(e) par des professionnels attentifs

Dès votre arrivée, nous nous attachons à favoriser votre intégration auprès du personnel et des autres résidents : temps d'accueil, bilan d'intégration à 30 jours... Tout est mis en place pour que chacun trouve sa place. Nous associons également votre famille à la vie de la Résidence et à votre projet de vie.



### Une équipe professionnelle à votre écoute :

- Infirmiers Diplômés d'Etat
- Une Psychologue
- Une Psychomotricienne
- Une Enseignante d'Activités Physiques Adaptées (APA)
- Aides-Soignants diplômés d'Etat
- Aides Médico-Psychologiques Diplômés

### NOTRE ÉTABLISSEMENT COMPTE :

- Une unité de vie spécialisée dans la prise en charge des personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer
- Une unité dédiée à l'accueil des personnes âgées les plus fragiles
- Un Pôle d'Activités et de Soins Adaptés (PASA)