POUR NOUS CHAQUE LIEN EST ESSENTIEL

Les liens qui se tissent au sein de notre Etablissement, entre résidents, entre parents et proches, et avec nos équipes, sont au cœur de nos attentions.
C'est avec bienveillance et professionnalismes que nous veillons à préserver et renforcer ces liens précieux et essentiels au bien-être des résidents.

Des liens familiaux préservés

Offrir des outils pour rester connectés à ceux qui vous sont chers (tablette, application mobile...), organiser des moments festifs à partager ensemble.

Un accompagnement personnalisé

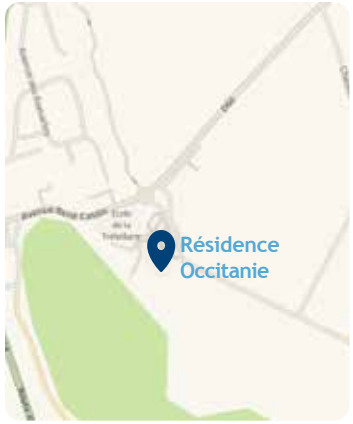
Tisser jour après jour des liens forts par l'empathie, l'écoute et l'attention constante de nos équipes afin de construire un projet de vie et de soin pour chacun.

Une ouverture au monde qui nous entoure

Participer à la vie de la Cité, faciliter les rencontres et les échanges intergénérationnels, encourager la socialisation par des activités et sorties variées.

Résidence
L'OCCITANIE

Route de la Bellandière 13 480 CALAS
Tél : 04 42 97 92 00 / Fax : 04 42 54 64 91
Email : occitanie@orpea.net



ACCÈS EN TRAIN :
la résidence se situe à 14 km de la gare Aix TGV

ACCÈS PAR LA ROUTE
En provenance de marseille :
Prendre L'A7 direction Aix en Provence sortie Plan de Campagne, puis, la direction de Calas, à l'entrée du village prendre à droite au feu. Au rond-point, prendre à droite route de la Bellandière.

En provenance d'aix en provence :
Prendre la direction de Aix TGV Les Milles Vitrolles, puis prendre la sortie Calas. A l'entrée de Calas, continuer tout droit puis prendre à gauche au feu.
Au rond-point, prendre à droite, route de la Bellandière

RÉSIDENCE L'OCCITANIE

CABRIES (13)

RÉSIDENCE RETRAITE MÉDICALISÉE
Etablissement alliant confort hôtelier, convivialité et soins de qualité.

Située au cœur du village de Calas, dans un environnement privilégié au calme d'une pinède provençale, entre les villes d'Aix en Provence et de Marseille, notre maison de retraite médicalisée (EHPAD), bénéficie d'un environnement privilégié pour prendre soin des personnes âgées autonomes et en perte d'autonomie, en séjours à durée déterminée et longs séjours.

VIVRE DANS UN CADRE CHALEUREUX, CONFORTABLE ET ADAPTÉ QUI FAVORISE LES RENCONTRES ET LES ECHANGES

Nous proposons des chambres individuelles et pour couples de standing. Vous avez tout loisir d'en personnaliser l'aménagement afin de recréer un univers familier. Toutes sont équipées d'une salle d'eau adaptée, d'un lit médicalisé, d'un appel malade, d'un téléphone et d'une télévision.

Différents espaces de vie agréables et chaleureux :

- Nos différents salons pour convier vos proches ou profiter d'un moment plus calme
- Notre salle de restaurant et notre salon pour s'évader et rester connecté avec le monde
- Notre jardin et notre patio aménagées pour profiter des beaux jours

RYTHMER LES JOURNEES ET ENTRETENIR L'AUTONOMIE PAR DES ACTIVITES REGULIERES

Les repas sont confectionnés sur place par notre Cheffe de cuisine avec des produits frais et issus de l'agriculture biologique, dans le respect des régimes alimentaires de chacun. Midi et soir, les repas sont servis à l'assiette, en salle de restaurant ; les places y sont établies en fonction des besoins de Résidents et des affinités.

- Pour faire des repas un moment de plaisir et de convivialité, des repas à thèmes sont organisés tous les mois.
- Vous avez la possibilité de convier vos proches au repas, quand vous le souhaitez, sur simple réservation.

Notre animateur propose un programme d'activités variées :

- ateliers cognitifs et mémoire,
- revue de presse
- activités manuelles et artistiques
- spectacles
- conférences

Des sorties culturelles / découverte sont également organisées. Pour votre bien-être, vous pourrez également profiter de notre salon de coiffure*.

Nos services

Un bilan complet est réalisé par nos professionnels dès votre admission pour construire avec vous votre projet de soin :

- **Votre suivi nutritionnel** fera l'objet d'une attention particulière dans le cadre de notre programme nutrition santé,
- **Des ateliers thérapeutiques vous seront proposés :** ateliers mémoire avec la psychologue, séances de gymnastique douce, médiation animale...
- **Notre salle de kinésithérapie** permet d'entretenir votre motricité, avec l'intervention de notre ergothérapeute et de kinésithérapeutes libéraux.
- **Des soins de balnéothérapie et des séances de relaxation** sont dispensés par nos soignants grâce à notre baignoire thérapeutique.

ÊTRE ENTOURÉ PAR DES PROFESSIONNELS ATTENTIFS

Dès votre arrivée, nous nous attachons à favoriser votre intégration auprès du personnel et des autres résidents : temps d'accueil, bilan d'intégration à 30 jours... Tout est mis en place pour que chacun trouve sa place. Nous associons également votre famille à la vie de la résidence et à votre projet de vie.

Une équipe professionnelle à votre écoute :

- Infirmiers Diplômés d'Etat
- Une Psychologue
- Un Ergothérapeute
- Aides-Soignants Diplômés d'Etat
- Aides Médico-Psychologiques Diplômés

Notre établissement compte :
Une unité de vie spécialisée dans la prise en charge des personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer et de pathologies associées.