“Pour nous, chaque lien est essentiel”

Les liens qui se tissent au sein de notre Etablissement, entre résidents, entre parents et proches, et avec nos équipes, sont au cœur de nos attentions.

C’est avec bienveillance et professionnalisme que nous veillons à préserver et renforcer ces liens précieux et essentiels au bien-être des résidents.

Des liens familiaux préservés

Offrir des outils pour rester connectés à ceux qui vous sont chers (tablette, application mobile…), organiser des moments festifs à partager ensemble.

Un accompagnement personnalisé

Tisser jour après jour des liens forts par l’empathie, l’écoute et l’attention constante de nos équipes afin de construire un projet de vie et de soin pour chacun.

Une ouverture au monde qui nous entoure

Participer à la vie de la Cité, faciliter les rencontres et les échanges intergénérationnels, encourager la sociabilisation par des activités et sorties variées.

Résidence
DU LAC

6 Place de l’Eglise
31130 Flourens

Nous contacter :
Tél : 05.62.18.94.14
Email : secretariat.flourens@orpea.net

INFORMATIONS ET ACCÈS

PAR LA ROUTE

En provenance de Toulouse (8 km) :

- Depuis la rocade extérieure Montpellier/Bordeaux, prendre la sortie 17 (Aérodrome de Lasbordes – Quint – Fonsegrives.
- A la sortie de Fonsegrives, prendre la D826 direction Castres –Mazamet, puis à 1 km, prendre à droite la D64, direction Flourens.

EN TRANSPORTS EN COMMUN

Accès en train

- Arrêt en Gare de Toulouse centre (à 15 min de la Résidence).
- Possibilité de prendre directement le métro ligne A en direction de « Balma – Gramont » (correspondance bus à cette station).

En bus :

- Lignes de bus régulières : Bus 35, TAD 106 et Mobibus (départ environ toutes les 30 min depuis la station de métro ligne A « Balma – Gramont »).

Résidence du Lac

FLOURENS (31)

Située au cœur de Flourens, notre maison de retraite médicalisée (EHPAD), bénéficie d’un environnement privilégié à proximité de Toulouse pour prendre soin des personnes âgées autonomes et en perte d’autonomie, en séjours à durée déterminée et longs séjours.

Vivre dans un cadre chaleureux, confortable et adapté qui favorise les rencontres et les échanges

Nous proposons des chambres individuelles et des chambres doubles de standing ou de confort. Vous avez tout loisir d'en personnaliser l'aménagement afin de recréer un univers familier. Certaines sont dotées d'un balcon et sont équipées d'une salle d'eau adaptée, d'un lit médicalisé, d'un appel malade, d'un téléphone et d'une télévision.

Les repas sont confectionnés sur place par notre Chef et son équipe, dans le respect des régimes alimentaires. Midi et soir, les repas sont servis à l'assiette, en salle de restaurant ; les places sont proposés en fonction des affinités.

Différents espaces de vie agréables et chaleureux:

- Nos différents salons pour convier vos proches ou profiter d'un moment plus calme
- Notre terrasse aménagée pour profiter des beaux jours

Rythmer les journées et entretenir l'autonomie par des activités régulières

Pour faire des repas un moment de plaisir et de convivialité :

- des repas à thèmes sont fréquemment organisés,
- vous avez la possibilité de convier vos proches, quand vous le souhaitez, sur simple réservation.

Notre animatrice propose un programme d'activités variées :

- Revue de presse
- Ateliers hebdomadaires de musicothérapie
- Semaines à thème : Poésie, Bien- être, souvenirs …
- Activités culturelles avec la Commune de Flourens
- Séances de médiation animale
- Sorties extérieures régulières : musées, théâtre, spectacles.
- Journée Portes Ouvertes
- Ateliers de loisirs créatifs
- Activités Bien-Etre
- Animations intergénérationnelles avec les écoles, centre de loisirs, RAM etc.

À vous de choisir !

Pour votre bien-être, vous pourrez également profiter de notre salon de coiffure*.

**Prestation proposée par un intervenant extérieur, frais à la charge du résident.*

Prendre soin de votre santé et de votre autonomie

Un bilan global est réalisé par nos professionnels dès votre admission pour construire avec vous votre projet de soin :

- **Votre suivi nutritionnel** fera l'objet d'une attention particulière dans le cadre de notre programme nutrition santé,
- **Des ateliers thérapeutiques vous seront proposés:** ateliers mémoire avec la psychologue, atelier marche avec l'ergothérapeute dans le cadre de la prévention des chutes, séances de gymnastique douce proposées, médiation animale, ...
- **Notre salle de kinésithérapie** permet d'entretenir votre motricité et équilibre avec l'intervention de kinésithérapeutes libéraux,
- **Des soins de balnéothérapie et des séances de relaxation** sont dispensés par l'ergothérapeute grâce à notre baignoire à jets massants. Le but est de travailler sur les troubles musculaires, articulaires et anxieux.

Etre entouré(e) par des professionnels attentifs

Dès votre arrivée, nous nous attachons à favoriser votre intégration auprès du personnel et des autres résidents: cocktail de bienvenue, bilan d'intégration à 30 jours… Tout est mis en place pour que chacun trouve sa place. Nous associons également votre famille à la vie de la Résidence et à votre projet de vie.

Une équipe professionnelle à votre écoute :

- Un Médecin coordonnateur
- Une Cadre de santé et une Infirmière référente
- Infirmiers Diplômés d'Etat
- Une Psychologue
- Une Ergothérapeute
- Aides-Soignants diplômés d'Etat
- Aides Médico-Psychologiques Diplômés

NOTRE ÉTABLISSEMENT COMPTE :

- Une unité de vie spécialisée dans la prise en charge des personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer