

# Résidence Les Jardins du Lac

BRÉTIGNY-SUR-ORGE · 91



Résidence  
**Les Jardins  
du Lac** | 2 chemin des Pâtures, 91220 Brétigny-sur-Orge  
Tél : 01 60 85 08 08 / Fax : 01 60 85 09 09  
E mail : [accueil.bretigny@orpea.net](mailto:accueil.bretigny@orpea.net)



## INFORMATIONS ET ACCÈS

### ACCÈS PAR LA ROUTE

#### **Par la N 104**

Accès direct, sortie n° 42.

En venant de Versailles, au rond point, prendre la 1ère rue à droite.

En venant d'Evry, passer sous le point et prendre la 2ème route à droite.

### ACCÈS EN TRANSPORT EN COMMUN

#### **En train**

- RER C - Gare de Brétigny-sur-Orge puis bus

#### **En Bus**

- Ligne DM16 arrêt « Jean Macé » puis 5 min à pied
- Ligne 227.01 arrêt « La Fontaine » (rue Léon Blum) puis trajet à pied environ 10 minutes.



La résidence les jardins du lac est située à Brétigny-sur-Orge, à 30 km au sud de Paris dans le département de l'Essonne.

Alliant confort hôtelier, convivialité et soins de qualité pour le bien-être de nos aînés.



## UNE EQUIPE POUR PRENDRE SOIN DE VOUS

Notre équipe pluridisciplinaire formée et composée de :

- Un Médecin Coordonnateur,
- Des Infirmiers Diplômés d'Etat de jour et de nuit,
- Une Psychologue
- Un Psychomotricien,
- Des Aides-Soignants, des Aides Médico-Psychologiques et Assistante de soin en gérontologie Diplômés
- Animatrice

Des professionnels extérieurs (Médecins traitants, Kinésithérapeutes libéraux,...) interviennent régulièrement au sein de la Résidence, en fonction de vos besoins.

Tous veilleront quotidiennement à votre bien-être et votre confort.



## UN CADRE DE VIE CHALEUREUX ET CONVIVIAL

Notre établissement propose un cadre de vie privilégié avec ses différents salons et terrasses aménagés, autant d'espaces de vie et de convivialité pour profiter d'un moment calme, se réunir ou recevoir ses proches.

Notre animatrice propose un programme d'activités diversifiées et adaptées aux personnes âgées :

- ateliers créatifs (tricot, jardinage, confection de bouquets de fleurs, cours dessin, etc.)
- atelier de cuisine et pâtisserie,
- ateliers thérapeutiques (médiation animalière, musicothérapie, atelier mémoire, gymnastique douce) organisés par des intervenants extérieurs, par notre psychologue et psychomotricien
- séances de lecture et de cinéma. Internet.
- Spectacles (de musique, de danse, de théâtres, etc.), conférences, promenades et chorale.

Chacun est libre d'y participer selon ses goûts et ses envies

Des repas à thèmes sont organisés chaque mois pour le plus grand plaisir des résidents.

Les échanges intergénérationnels sont favorisés : élèves d'une école primaire, scouts et éclaireurs sont régulièrement invités à participer à la vie de la Résidence.

## VOTRE CONFORT HÔTELIER

Résidence climatisée, situé à flanc de colline face au lac du Carouge, offrant un environnement de vie calme, verdoyant et protégée.

Notre Résidence a été conçue pour être un lieu de vie, sûr et confortable, dédié au bien-être de nos aînés.

Les chambres individuelles ou communicantes pour couples, confortablement meublées sont toutes équipées d'une salle de bain, d'un lit médicalisé, d'un appel malade, d'un téléphone et d'une prise de télévision.

### Divers services vous sont par ailleurs proposés :

- Entretien du linge de corps (sauf textiles délicats) et possibilité de pressing extérieur\*
- Linge de maison fourni.

### Une restauration saine et gourmande :

Les repas sont confectionnés sur place par notre Chef, dans le respect des régimes alimentaires. Ils sont servis à l'assiette dans notre salle de restaurant ; chaque jour, vous avez la possibilité d'y convier vos proches en prévenant la veille.

Des plateaux repas peuvent être servis en chambre sur décision médicale.

## VOTRE BIEN-ÊTRE

Pour rendre votre séjour agréable, vous pourrez également profiter de :

- De notre salon de coiffure, esthétique et pédicure\*,
- De séances de détente et relaxation au sein de l'espace Snoezelen (stimulation multisensorielle)

\* prestations dispensées par un intervenant extérieur, frais à la charge du résident.



Une maison de retraite médicalisée (EHPAD) pour personnes âgées autonomes semi-valides et en perte d'autonomie.

Une unité de soins adaptés dédiée à l'accueil des personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer ou troubles apparentés.

Un accueil ouvert 7 jours sur 7, de 9h à 19h.