

“*Pour nous, chaque lien est essentiel,*”

*Les liens qui se tissent au sein de notre Etablissement, entre résidents, entre parents et proches, et avec nos équipes, sont au cœur de nos attentions.*

C'est avec bienveillance et professionnalisme que nous veillons à préserver et renforcer ces liens précieux et essentiels au bien-être des résidents.



#### *Des liens familiaux préservés*

Offrir des outils pour rester connectés à ceux qui vous sont chers (application mobile...), organiser des moments festifs à partager ensemble.

#### *Un accompagnement personnalisé*

Tisser jour après jour des liens forts par l'empathie, l'écoute et l'attention constante de nos équipes afin de construire un projet de vie et de soin pour chacun.

#### *Une ouverture au monde qui nous entoure*

Participer à la vie de la Cité, faciliter les rencontres et les échanges intergénérationnels, encourager la sociabilisation par des activités et sorties variées.



## Résidence SAINT-JEAN

37 rue de Valbelle  
62500 Saint-Omer

Nous contacter :

Tél : 03 21 11 67 20 / fax : 03 21 12 38 91

Email : [saintjean@orpea.net](mailto:saintjean@orpea.net)

### INFORMATIONS ET ACCÈS

#### PAR LA ROUTE

##### En provenance de Lille :

- Prendre l'autoroute A25 direction Dunkerque - Armentières - Gand - Béthune, puis la sortie 11 Saint Omer. Continuer sur la D642, la D942 puis la D928 direction Saint Omer.

##### En provenance de Calais :

- Prendre l'autoroute A26 puis la E15 direction Saint Omer. Prendre la sortie 2 Eperlecques, puis la D217. Continuer sur la D943, la D942 puis la D928 direction Saint Omer.

#### EN TRANSPORTS EN COMMUN

##### Accès en train :

- Gare de Saint-Omer (à 15/20 minutes à pied de la Résidence)
- Gare de Lille Flandres (à 50 minutes de la Résidence)

##### Accès en bus :

- Ligne 1, arrêt « La Poste » (à 5 minutes à pied de la Résidence)

# Résidence Saint-Jean

À SAINT-OMER (62)



*Située au cœur de Saint-Omer, dans un quartier calme, notre maison de retraite médicalisée (EHPAD), bénéficie d'un environnement privilégié pour prendre soin des personnes âgées autonomes et en perte d'autonomie.*

## Vivre dans un cadre chaleureux, confortable et adapté qui favorise les rencontres et les échanges



Nous proposons des chambres individuelles et pour couples. Vous avez tout le loisir d'en personnaliser l'aménagement afin de recréer un univers familial. Toutes sont équipées d'une salle d'eau adaptée, d'un lit médicalisé, d'un appel malade et d'un téléphone.



Les repas sont confectionnés sur place par notre Chef, dans le respect des régimes alimentaires. Midi et soir, les repas sont servis à l'assiette, en salle de restaurant ; les places y sont établies en fonction des affinités.



### Différents espaces de vie agréables et chaleureux :

- Nos différents salons pour convier vos proches ou profiter d'un moment plus calme
- Notre parc arboré pour profiter des beaux jours

## Rythmer les journées et entretenir l'autonomie par des activités régulières



Pour faire des repas un moment de plaisir et convivialité :

- des repas à thèmes sont fréquemment organisés,
- vous avez la possibilité de convier vos proches, quand vous le souhaitez, sur simple réservation.



Notre animateur propose un programme d'activités variées :

- Ateliers cognitifs et mémoire,
- Revue de presse
- Activités manuelles et artistiques
- Spectacles
- Conférences

### À vous de choisir !

Des sorties culturelles / découverte sont également organisées.

Pour votre bien-être, vous pourrez également profiter de notre salon de coiffure, esthétique et pédicure\*.

\*Prestation proposée par un intervenant extérieur, frais à la charge du résident.



## Prendre soin de votre santé et de votre autonomie

Un bilan global est réalisé par nos professionnels dès votre admission pour construire avec vous votre projet de soin :

- **Votre suivi nutritionnel** fera l'objet d'une attention particulière dans le cadre de notre programme nutrition santé,
- **Des ateliers thérapeutiques vous seront proposés** : ateliers mémoire avec la psychologue, atelier marche dans le cadre de la prévention des chutes, séances de gymnastique douce...
- **Notre salle de kinésithérapie** permet d'entretenir votre motricité, avec l'intervention de kinésithérapeutes libéraux,
- **Un espace multisensoriel** pour vous détendre et vous relaxer

## Etre entouré(e) par des professionnels attentifs

Dès votre arrivée, nous nous attachons à favoriser votre intégration auprès du personnel et des autres résidents: temps d'accueil, bilan d'intégration à 30 jours... Tout est mis en oeuvre pour que chacun trouve sa place. Nous associons également votre famille à la vie de la Résidence et à votre projet de vie.



### Une équipe professionnelle à votre écoute :

- Infirmiers Diplômés d'Etat
- Une Psychologue
- Aides-Soignants diplômés d'Etat
- Aides Médico-Psychologiques Diplômés

### NOTRE ÉTABLISSEMENT COMPTE :

- Une unité de vie spécialisée dans la prise en charge des personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer, doté d'un jardin thérapeutique avec un poulailler
- Une unité dédiée à l'accueil des personnes âgées les plus fragiles