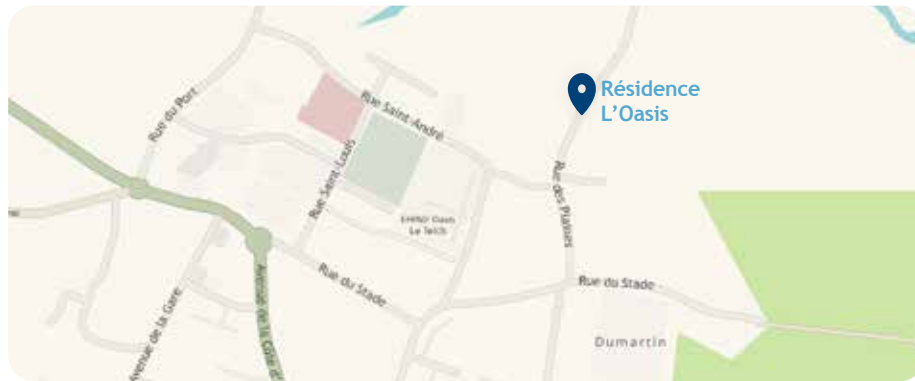


# Résidence L'Oasis

LE TEICH · 33



Résidence  
**L'Oasis** | 5 rue du Pont Neuf 33470 LE TEICH  
Tél : 05 56 83 31 46 / Fax : 05 56 83 49 22  
Mail : oasis@orpea.net



## INFORMATIONS ET ACCÈS

### ACCÈS PAR LA ROUTE

**de Bordeaux (45 min) ou Arcachon (20 min) :**  
Prendre la sortie 3 de la A660 « Le Teich », au rond point, continuer tout droit, traverser la voie ferrée et entrer dans Le Teich.

Au rond point, continuer tout droit puis prendre à droite au rond-point suivant, en direction de la caserne des pompiers. Prendre à droite la rue de Jeangard puis à gauche, rue du Pont Neuf.

La résidence se trouve sur votre gauche.

### ACCÈS EN TRAIN

**En Train :**  
Ligne TER Bordeaux - Arcachon. Arrêt « Le Teich ».  
Gare du Teich à 10 min à pied.

**En transports en commun :**  
Ligne G, arrêt Pont Neuf



*Au Nord du Bassin d'Arcachon, la Résidence est située au cœur du centre-ville du Teich, à proximité immédiate du Port et du Parc Ornithologique. La Résidence est mitoyenne d'une Clinique de Soins de Suite et de Réadaptation qui dispose d'un service dédié aux personnes âgées. La Résidence bénéficie d'un environnement propice au bien-être de nos aînés.*

Etablissement neuf alliant confort hôtelier, convivialité et soins de qualité.



## UNE ÉQUIPE À VOTRE ÉCOUTE

Notre équipe pluridisciplinaire formée est composée de :

- Un Médecin Coordonnateur,
- Des Infirmiers Diplômés d'Etat,
- Un Psychologue
- Des Aides-Soignants et des Aides Médico-Psychologiques Diplômés

Des professionnels extérieurs (Médecins traitants, Kinésithérapeutes,...) interviennent régulièrement au sein de la Résidence, en fonction de vos besoins.

Tous veilleront quotidiennement à votre bien-être et votre confort.



## UN CADRE DE VIE CHALEUREUX ET CONVIVIAL

Notre établissement propose un cadre de vie privilégié avec ses différents salons et terrasses aménagés, autant d'espaces de vie et de convivialité pour profiter d'un moment calme, se réunir ou recevoir ses proches.

Notre animatrice propose un programme d'activités diversifiées et adaptées aux personnes âgées : atelier cuisine, jeux de société, revue de presse, loto, travaux manuels... Des intervenants extérieurs sont également présents : musicothérapie, médiation animale, sport adapté, relaxation... Autant d'activités qui rythment la semaine.

Chacun est libre d'y participer selon ses goûts et ses envies

Des repas à thèmes sont régulièrement organisés pour le plus grand plaisir des résidents.

Les échanges intergénérationnels sont favorisés : enfants et proches sont régulièrement invités à participer à la vie de la Résidence pour en faire un lieu de vie, de rencontres et de partage.

## DES PRESTATIONS HOTELIÈRES DE QUALITÉ

Construction neuve, située dans un environnement privilégié, à proximité des commerces dans un jardin arboré, notre Résidence a été conçue pour être un lieu de vie, sûr et confortable, dédié au bien-être de nos aînés.

Les chambres individuelles, confortablement meublées - ou non - au choix des résidents, sont toutes équipées d'une salle de bain, d'un lit médicalisé, d'un appel malade, d'un climatiseur réversible, d'un téléphone et d'une télévision.

Divers services vous sont par ailleurs proposés :

- Entretien du linge de corps (sauf textiles délicats) et possibilité de pressing extérieur\*
- Linge de maison fourni.

### Une restauration saine et gourmande :

Les repas sont confectionnés sur place par notre Chef, dans le respect des régimes alimentaires. Ils sont servis à l'assiette dans notre salle de restaurant « L'Escalade Gourmande ».

Chaque jour, vous avez la possibilité d'y convier vos proches en prévenant la veille.

Des plateaux repas peuvent être servis en chambre sur décision médicale.

## CONFORT ET BIEN-ÊTRE

Pour rendre votre séjour agréable, vous pourrez également profiter :

- De notre salon de coiffure, esthétique et pédicure\*,
- De la salle de kinésithérapie pour l'entretien de la mobilité,
- De séances de détente et relaxation au sein de l'espace Snoezelen (stimulation multisensorielle).

\*prestations dispensées par un intervenant extérieur, frais à la charge du résident.



Une maison de retraite médicalisée (EHPAD) pour personnes âgées autonomes et en perte d'autonomie.

Une unité dédiée à l'accompagnement des personnes âgées les plus fragilisées