

“*Pour nous, chaque lien est essentiel,*”

*Les liens qui se tissent au sein de notre Etablissement, entre résidents, entre parents et proches, et avec nos équipes, sont au cœur de nos attentions.*

C'est avec bienveillance et professionnalisme que nous veillons à préserver et renforcer ces liens précieux et essentiels au bien-être des résidents.



### *Des liens familiaux préservés*

Offrir des outils pour rester connectés à ceux qui vous sont chers (tablette, application mobile...), organiser des moments festifs à partager ensemble.

### *Un accompagnement personnalisé*

Tisser jour après jour des liens forts par l'empathie, l'écoute et l'attention constante de nos équipes afin de construire un projet de vie et de soin pour chacun.

### *Une ouverture au monde qui nous entoure*

Participer à la vie de la Cité, faciliter les rencontres et les échanges intergénérationnels, encourager la socialisation par des activités et sorties variées.



## Résidence LE CLOS DE L'ILE MACÉ

13-15 rue Eugène Orioux  
44400 Rezé

**Nous contacter :**  
Tél : 02 51 86 81 30 / fax : 02 51 86 81 31  
Email : ilemace@orpea.net

### INFORMATIONS ET ACCÈS

#### PAR LA ROUTE

- A 83 - Sortie Porte des Sorinières, suivre la direction de Vertou sur le Boulevard de la Vendée. Prendre à gauche sur la route de Vertou, traverser deux ronds-points puis prendre à gauche rue de Sèvres. Continuer tout droit sur Levée de Sèvres.
- Au rond-point, prendre la 1<sup>ère</sup> sortie rue Maurice Lagathu, puis au rond-point, prendre la 1<sup>ère</sup> sortie rue Jean Fraix sur 750 m. Prendre ensuite à gauche rue Louis Aragon (140m) et au rond-point, prendre la 2<sup>ème</sup> sortie Av. Louise Michel (350 m).
- Au rond-point, prendre la 2<sup>ème</sup> sortie rue André Malraux, 400m plus loin, prendre la 2<sup>ème</sup> sortie rue de l'île Macé.

#### EN TRAIN :

- De la gare de Nantes située à 5 km, prendre le tramway ligne 1 direction « Jamet », jusqu'à l'arrêt « Duchesse Anne-Château ».
- Prendre ensuite le Busway ligne 4, direction « porte de Vertou » jusqu'à l'arrêt « Greneraie ». Prendre ensuite la ligne de bus n° 36 direction Neustrie jusqu'à l'arrêt « Haute île ».

# Résidence Le Clos de l'île Macé

REZÉ (44)



*Située en zone urbaine, à proximité immédiate de l'Hôpital du Confluent, notre résidence médicalisée (EHPAD), bénéficie d'un environnement privilégié à proximité de Nantes pour prendre soin des personnes âgées autonomes et en perte d'autonomie, en courts et longs séjours.*

## Vivre dans un cadre chaleureux, confortable et adapté qui favorise les rencontres et les échanges



Nous proposons des chambres individuelles et pour couples de standing. Vous avez tout loisir d'en personnaliser l'aménagement afin de recréer un univers familial. Toutes les chambres sont équipées d'une salle d'eau adaptée, d'un lit médicalisé, d'un appel malade, d'un téléphone et d'une télévision. Certaines sont dotées d'un balcon.

Les repas sont confectionnés sur place par notre Chef, dans le respect des régimes alimentaires. Les repas du midi et du soir sont servis à l'assiette, en salle de restaurant ; les places y sont établies en fonction des affinités.



### Différents espaces de vie agréables et chaleureux :

- Nos différents salons pour convier vos proches ou profiter d'un moment plus calme,
- Notre salle de cinéma pour s'évader et rester connecté avec le monde,
- Notre jardin arboré et nos terrasses pour profiter des beaux jours.



## Rythmer les journées et entretenir l'autonomie par des activités régulières



Pour faire des repas un moment de plaisir et convivialité :

- des repas à thèmes sont fréquemment organisés,
- vous avez la possibilité de convier vos proches, quand vous le souhaitez, sur simple réservation.



Notre animatrice propose un programme d'activités variées :

- activités manuelles et artistiques,
- atelier de couture, atelier floral,
- cours de peinture,
- spectacle,
- audition de piano,
- conférence,
- jeux de lettre, scrabble,
- loto,
- ateliers cognitifs et mémoire,
- revue de presse.

### A vous de choisir !

Des sorties culturelles/découvertes sont également organisées.

Pour votre bien-être, vous pourrez également profiter de notre salon de coiffure, esthétique et pédicure\*.

\*Prestation proposée par un intervenant extérieur, frais à la charge du résident.



## Prendre soin de votre santé et de votre autonomie

Un bilan global est réalisé par nos professionnels dès votre admission pour construire avec vous votre projet de soin :

- Votre suivi nutritionnel fera l'objet d'une attention particulière dans le cadre de notre programme nutrition santé,
- Des ateliers thérapeutiques vous seront proposés : ateliers mémoire avec la psychologue, atelier marche avec l'ergothérapeute dans le cadre de la prévention des chutes, séances de gymnastique douce proposées, médiation animale, ...
- Notre salle de kinésithérapie permet d'entretenir votre motricité, avec l'intervention de kinésithérapeutes libéraux,
- Des soins de balnéothérapie et des séances de relaxation sont dispensés par nos soignants grâce à notre baignoire à jets massants.

## Etre entouré(e) par des professionnels attentifs

Dès votre arrivée, nous nous attachons à favoriser votre intégration auprès du personnel et des autres résidents: cocktail de bienvenue, bilan d'intégration à 30 jours... tout est mis en place pour que chacun trouve sa place. Nous associons également votre famille à la vie de la Résidence et à votre projet de vie.



Une équipe professionnelle à votre écoute :

- Un Médecin Coordinateur,
- Des Infirmières Diplômées d'Etat,
- Des Aides-Soignants diplômés d'Etat,
- Des Aides Médico-Psychologiques Diplômés,
- Une Psychologue,
- Un Ergothérapeute,
- Une Animatrice.

### NOTRE ÉTABLISSEMENT COMPTE :

- Trois unités de vie spécialisées dans la prise en charge des personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer ou troubles apparentés,
- Une unité dédiée à l'accueil des personnes âgées les plus fragiles,
- Un accueil de jour.