



Résidence Château Notre Dame

PARIGNARGUES · 30

Résidence Château Notre Dame 1, Place du Château - 30730 PARIGNARGUES Tél: 04 66 02 78 80 / Fax: 04 66 02 78 81

Email: notredame@orpea.net



INFORMATIONS ET ACCÈS

ACCÈS PAR LA ROUTE

En provenance De Nîmes

Prendre la D999 sur 13 km puis au rond-point prendre la $1^{\rm ère}$ sorte D1.

En provenance D'Alès

Prendre la N106 sur 22 km. Sortir à la sortie 3 puis suivre St Mamert du Gard. Au niveau de St Mamert, tourner à gauche direction Parignargues sur 1,5 km.

ACCÈS EN TRANSPORTS

Le réseau de bus liO, bus 112, vous conduira jusqu'à Parignargues avec un départ de la gare de Nîmes. L'arrêt de bus se situe à 100 m de la Résidence.



Au cœur de Parignargues, notre établissement bénéficie d'un environnement calme et paisible, proche de Nîmes et d'Alès, propice au bien-être de nos aînés.

Établissement récemment ouvert (2014) alliant confort hôtelier, convivialité et soins de qualités.



UNE ÉQUIPE POUR PRENDRE SOIN DE VOUS

Notre équipe soignante est composée de :

- d'un Médecin Coordonnateur,
- d'Infirmiers Diplômés d'État,
- d'une Psychologue
- d'une Ergothérapeute,
- d'Aides-Soignants et d'Aides Médico-Psychologiques Diplômés

Des professionnels extérieurs (Médecins traitants, Kinésithérapeutes,...) interviennent régulièrement au sein de la Résidence, en fonction de vos besoins.

Tous veilleront quotidiennement à votre bienêtre et votre confort.



UN CADRE DE VIE CHALEUREUX ET CONVIVIAL

Notre établissement propose un cadre de vie privilégié avec ses différents salons et terrasses aménagés ; autant d'espaces de vie et de convivialité pour profiter d'un moment calme, se réunir ou recevoir ses proches.

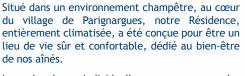
Notre animatrice propose un programme d'activités diversifiées et adaptées aux personnes âgées : ateliers cognitifs et mémoire, revue de presse, musique et chant, activités manuelles et artistiques, ateliers culinaires, mais aussi gymnastique, médiation animale ou musicothérapie. Chacun est libre d'y participer selon ses goûts et ses envies.

Des repas à thèmes et des animations musicales sont régulièrement organisés pour le plus grand plaisir des résidents et de leurs familles.

Les échanges intergénérationnels sont favorisés : enfants et proches sont régulièrement invités à participer à la vie de la Résidence.

Le Château Notre Dame

PARIGNARGUES . 30



Les chambres individuelles ou pour couple, confortablement meublées, sont toutes équipées d'une salle de bain, d'un lit médicalisé, d'un appel malade, d'un téléphone et d'une télévision. Il est possible de personnaliser la chambre en fonction de vos goûts.

Divers services vous sont par ailleurs proposés :

· Gestion du courrier

DES PRESTATIONS

HOTELIÈRES DE QUALITÉ

- Accès WIFI
- Linge de maison fourni et entretenu
- Possibilité de pressing extérieur*
- · Vitrine de produits de première nécessité*.

Une restauration saine et gourmande :

Les repas sont confectionnés sur place par notre Chef ou son second, dans le respect des régimes alimentaires. Ils sont servis à l'assiette dans notre salle de restaurant ; chaque jour, vous avez la possibilité d'y convier vos proches en prévenant la veille.

Des plateaux repas peuvent être servis en chambre sur décision médicale.

CONFORT ET BIEN-ÊTRE

Pour rendre votre séjour agréable, vous pourrez également profiter :

- De notre salon de coiffure et esthétique*,
- De la salle de kinésithérapie pour l'entretien de la mobilité.
- De séances de détente et relaxation au sein de l'espace Snoezelen (stimulation multisensorielle) et de la salle de balnéothérapie,
- Des différents salons (cinéma, rétro).
- * prestations dispensées par un intervenant extérieur, frais à la charge







Une maison de retraite médicalisée (EHPAD) pour personnes âgées autonomes et en perte d'autonomie.

Une unité de soins adaptés pour l'accueil des personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer ou troubles apparentés.

