

Planning animation – Résidence Saint Michel



Programmation

lundi, 14 février 2022



Temps libre

11H00

Gym douce « Siel bleu »

avec Jérémy

15H15

mardi, 15 février 2022



Des chiffres et des lettres

avec Lydie

11H00

Atelier irlandais (décoration St-Patrick)

avec Lydie

14H45

mercredi, 16 février 2022



Ateliers individuels (en chambre)

avec Lydie

11H00

Réveil musculaire

avec Lydie

14H45

jeudi, 17 février 2022



Marché de St Pair & Les potins

avec Lydie & Hélène

11H00

Anniversaires du mois

avec Chantons pour passer le temps

15H00

vendredi, 18 février 2022



Atelier cuisine

avec Caroline

11H00

Médiation animale

avec Julie de l'Interméd'Animal

15H00

samedi, 19 février 2022



Sophrologie & Yoga

avec Caroline

11H00

Atelier Art créatif

avec Caroline

15H00

dimanche, 20 février 2022



Jeux de société

15h00