

Résidence La Calende

Résidence Services

ROUEN

La brève de la Résidence Services **LA CALENDE**



ÉDITO

C'est seulement quand l'hiver est arrivé qu'on s'aperçoit que le pin et le cyprès perdent leurs feuilles après tous les autres arbres.» Confucius, philosophe.

L'hiver est bel et bien présent, les feuilles sont tombées, le temps est souvent gris et l'air est frais.

Venez-vous réchauffer à la résidence autour d'une boisson chaude.

VENTES DE PLANTES

Début décembre, les résident(e)s sont allé(e)s à une grande vente de plantes au centre commercial Saint-Sever. Cette vente proposait un large choix de plantes à petits prix ainsi que des accessoires adaptés (vases, pots, soucoupes, etc).

Anecdote : Saviez-vous que les plantes sont un antidépresseur naturel ?



SPECTACLE VIVA PARADIS

Nos résident(e)s se sont rendu(e)s à la halle aux toiles mercredi 14 et jeudi 15 décembre pour voir le spectacle chanté et dansé « Viva Paradis » où la magie, l'humour, étaient au rendez-vous. Ils ont particulièrement apprécié le chanteur, les costumes et la musique.

NOTRE CHEF CUISINIER MICHEL LANDIER

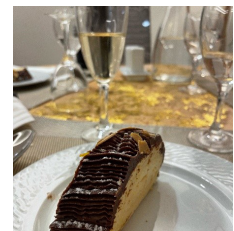


Repas de Noël :

Au menu :

- Velouté de potimarron à la truffe
- Emietté de crabe, saumon fumé, pommes granny, sublimé d'une gelée de champagne
- Pavé de quasi de veau poêlé, fricassée de pommes de terre grenaille et châtaignes sur crème aux girolles
- Assiette de fromages affinés de nos régions
- La bûche de Noël, clémentines, chocolat noir et amandes effilées accompagnée de champagne

Le saviez-vous ? Pour se protéger contre le mauvais sort, il était coutume depuis l'Antiquité de brûler des bûches aspergées de vin. Or, le nombre de cheminées diminuant progressivement dans les foyers, la bûche en bois fut remplacée par une bûche en gâteau.



105, avenue Jean Rondeaux 76100 ROUEN

02 32 76 20 30

contact@residence-lacalende.fr

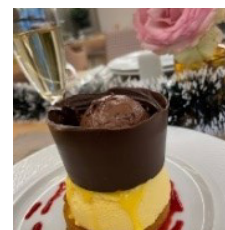
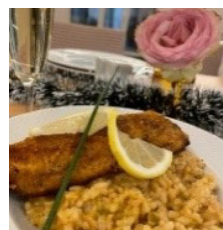
www.rouen-residence-lacalende.fr

Vous recevez cet e-mail car vous êtes client de la SAS Résidences Services ou souhaitez obtenir des informations sur nos résidences. A tout moment vous pouvez vous désinscrire de tout ou partie de ces communications en contactant la direction de la Résidence Services à cette adresse : contact@residence-lacalende.fr. Conformément à la loi n°78-17 du 6 janvier 1978 modifiée, vous bénéficiez d'un droit d'accès, de rectification, de portabilité, de suppression des données et de limitation du traitement.

Repas du nouvel an :

Au menu :

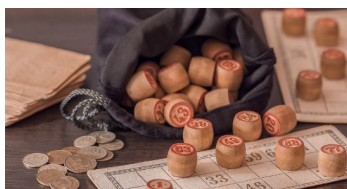
- Velouté de châtaignes et noix de Saint-Jacques juste « snackées »
- Pressé de cuisse de canard confite , foie gras et cèpes légèrement acidulés
- Filet de sole pané à la poudre de noisettes, risotto à la crème de crustacé, un trait d'huile d'argan
- Assiette de fromages affinés de nos régions
- Dôme aux fruits de la passion et sablé breton, glace chocolat accompagné de champagne



LE QUOTIDIEN À LA CALENDE

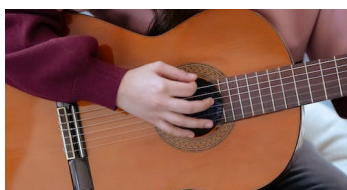
Nos animations régulières proposées par des professionnels diplômés continuent de rythmer le quotidien des résidents : Aquabike, Gym douce, atelier d'écriture et d'arts plastiques, réflexologie, massage sensoriel, sophrologie,...

Des jeux avec l'équipe en individuel comme les échecs ou encore collectifs : quizz, trivial poursuite sont également proposés.



Loto :

La résidence a organisé un grand loto le 12 janvier avec nos résidents et la MJC de Rouen rive gauche. De nombreux lots étaient à gagner : séances d'Aquabike, de réflexologie, repas au restaurant et un séjour pension complète.



Audition :

Fin janvier, les élèves des classes de guitare de Fabrice Décure et de saxophone d'Altamiro Belmiro Rocha sont venus faire leur audition à la résidence la Calende. Les résidents ont pu profiter du spectacle.



Musée des antiquités

A la fin du mois de janvier, les résidents ont passé un après-midi au musée des antiquités de Rouen. Ils ont pu découvrir des fragments de monuments, d'objets d'art et d'archéologie accompagné par Dorian.

LES ÉVÈNEMENTS À VENIR

Samedi 4 février : Exposition Gaillard et Claude à Sotteville-les-Rouen

Vendredi 10 février : Concert en duo de flamenco rock

Mercredi 15 février : Conférence sur l'Histoire de Rouen par Dorian

Samedi 18 février : Visite de l'Historial Jeanne d'arc de Rouen

105, avenue Jean Rondeaux 76100 ROUEN

02 32 76 20 30

contact@residence-lacalende.fr

www.rouen-residence-lacalende.fr

Vous recevez cet e-mail car vous êtes client de la SAS Résidences Services ou souhaitez obtenir des informations sur nos résidences. A tout moment vous pouvez vous désinscrire de tout ou partie de ces communications en contactant la direction de la Résidence Services à cette adresse : contact@residence-lacalende.fr. Conformément à la loi n°78-17 du 6 janvier 1978 modifiée, vous bénéficiez d'un droit d'accès, de rectification, de portabilité, de suppression des données et de limitation du traitement.