Résidence **Quiétude**

UN ÉTABLISSEMENT **PAVONIS** santé

La résidence Quiétude se situe en plein cœur du village de Chartrettes, entre Melun et Fontainebleau. Notre maison accueille 72 personnes âgées autonomes, en perte d'autonomie et dépendantes dans un environnement chaleureux et familial.

En séjour permanent comme en temporaire, chaque résident bénéficie d'un accompagnement médical et paramédical répondant à ses besoins dans un cadre hôtelier sécurisant, confortable et adaptés. Les professionnels sont diplômés, compétents et soucieux de répondre au mieux aux exigences de chacun.

UNE MAISON FAMILIALE ET CHALEUREUSE

Nous sommes particulièrement attachés à faire de notre établissement un lieu de vie chaleureux et familial. Notre maison dispose de chambres simples ou doubles adaptées, équipées ou à personnaliser, selon les envies. Nos résidents y sont chez eux, qu'ils séjournent de façon temporaire ou définitive à nos côtés. Nos salons et espaces communs permettent de prendre du temps pour soi, avec le personnel, des amis ou en famille.

UNE ÉQUIPE DE SOINS ATTENTIVE AU BIEN-ÊTRE DE CHACUN

Notre équipe pluridisciplinaire accompagne les résidents au quotidien. Elle se compose d'un médecin coordonnateur, d'un responsable de soins infirmiers, d'infirmiers, d'aides-soignants et d'un psychologue.

Le maintien de l'autonomie et la participation à la vie de la résidence sont encouragés au travers d'un projet personnalisé que chaque résident définit avec l'équipe soignante et sa famille au besoin.

Un équipement moderne et de standing, composé d'un parcours de kinésithérapie, est accessible à tous nos résidents. Des professionnels libéraux complètent la prise en charge : médecins traitants, kinésithérapeutes, orthophoniste et pédicure interviennent régulièrement.

DES PLATS SAINS ET DÉLICATS POUR UN PLAISIR PARTAGÉ

Notre Chef et sa brigade préparent sur place des repas aux saveurs uniques. Les menus sont élaborés par la direction, en concertation avec des diététiciens. Nos repas garantissent une qualité nutritionnelle et gustative tout en respectant les régimes alimentaires de chacun.

SE DIVERTIR ET SE RELAXER EN TOUTE TRANQUILITÉ

Les salons, le jardin, la terrasse et les patios invitent à la relaxation. Différentes activités sont quotidiennement proposées. Chaque résident peut y prendre part selon ses goûts et ses envies : activités physiques adaptées, peinture, musique, conférences thématiques, ateliers mémoire, spectacles ainsi que des sorties régulières.

Pour leur bien-être, nos résidents peuvent également profiter d'un espace coiffure et esthétique. Ces prestations sont proposées par des intervenants extérieurs et les frais restent à leur charge.

Résidence **Quiétude**
UN ÉTABLISSEMENT **PAVONIS**santé

RÉSIDENCE QUIÉTUDE
420, rue des Ormes - 77590 CHARTRETTES
Ile de France - Seine & Marne

Tél : 01.60.66.34.00
Fax : 01.60.66.38.41
quietude@pavonis.fr
www.pavonis.fr