

# ANIMATIONS OCTOBRE 2024

<b>LUNDI 30 SEPTEMBRE</b> 9h15 départ : (sortie) <b>SPORT SANTÉ</b> L'après midi : (sortie)	<b>MARDI 1er OCTOBRE</b> 10h15 départ. (Intermarché) <b>SORTIE AU SUPERMARCHÉ</b> 14h50 en salle: <b>SENIOR'ANIM</b>	<b>MERCREDI 2 OCTOBRE</b> 09h15 départ : (sortie) <b>GYM SUR CHAISE</b> L'après midi : <b>ANIMATIONS - JEUX INTERGÉNÉRATIONNELS</b>	<b>JEUDI 3 OCTOBRE</b> 09h15 départ : (sortie) <b>ATELIER SOPHROLOGIE</b> L'après midi : (sortie) <b>HANDICAP VISUEL</b>	<b>VENREDI 4 SEPTEMBRE</b> 09h00 départ : (sortie) <b>GYM DOUCE/STRETCHING</b> L'après midi : (sortie) <b>LOTO</b>
<b>AU BOULODROME</b> <b>LUNDI 7 OCTOBRE</b>	( Quiz sur bouger ensemble) <b>MARDI 8 OCTOBRE</b>	<b>MERCREDI 9 OCTOBRE</b>	<b>JEUDI 10 OCTOBRE</b>	<b>VENREDI 11 OCTOBRE</b>
10h15 départ (a pieds) Marché de Flayosc L'après midi : (sortie)	11h départ de la résidence : REPAS OFFERT PAR LA MAIRIE <b>POUR CLOTURER LA SEMAINE</b> BLEUE (sortie)	10h30 dans le jardin <b>GRUPE DE PAROLES</b> 14h50 en salle: <b>SENIOR'ANIM</b> ( Grand tournoi de la mémoire)	10h30 dans la véranda: <b>GYM DOUCE</b> L'après midi : <b>ON SE DÉTEND</b> <b>ET ON RÉVISE</b>	10h15 départ : (sortie) <b>PÉTANQUE AU JEU DE BOULES</b> L'après midi : <b>JEU</b> <b>DE SOCIÉTÉ</b>
<b>LUNDI 14 OCTOBRE</b>	<b>MARDI 15 OCTOBRE</b>	<b>MERCREDI 16 OCTOBRE</b>	<b>JEUDI 17 OCTOBRE</b>	<b>VENREDI 18 OCTOBRE</b>
10h15 départ (a pieds) Marché de Flayosc L'après midi : 14h45 <b>LOTO</b> <b>DE LA RÉSIDENCE</b>	10h15 départ. (Intermarché) <b>SORTIE AU SUPERMARCHÉ</b> 14h50 en salle: <b>SENIOR'ANIM</b> ( Retournons en 1982)	10h30 dans le jardin <b>GRUPE DE PAROLES</b> L'après midi : <b>ON MET SES BASKETS</b> <b>ET ON SORT</b>	10h15 départ : (sortie) <b>PÉTANQUE AU JEU DE BOULES</b> L'après midi : <b>LE MOT</b> <b>LE PLUS LONG</b>	10h15 départ : (sortie) <b>NAVETTE POUR LE VILLAGE</b> L'après midi : <b>KARAOKÉ</b>
<b>LUNDI 21 OCTOBRE</b>	<b>MARDI 22 OCTOBRE</b>	<b>MERCREDI 23 OCTOBRE</b>	<b>JEUDI 24 OCTOBRE</b>	<b>VENREDI 25 OCTOBRE</b>
10h15 départ (a pieds) Marché de Flayosc L'après midi : (sortie)	10h15 départ : (sortie) <b>NAVETTE POUR LE VILLAGE</b> 14h50 en salle: <b>SENIOR'ANIM</b> (Grand tournoi de la mémoire)	10h15 départ : (sortie) <b>PÉTANQUE AU JEU DE BOULES</b> 14h50 en salle: <b>SENIOR'ANIM</b> (Balade au Mexique)	10h30 dans le jardin <b>GRUPE DE PAROLES</b> L'après midi : <b>ON TRAVAILLE</b> <b>SA MÉMOIRE</b>	10h30 dans la véranda: <b>GYM DOUCE</b> L'après midi : <b>LOTO</b> <b>DE LORGUES</b>
<b>LUNDI 28 OCTOBRE</b>	<b>MARDI 29 OCTOBRE</b>	<b>MERCREDI 30 OCTOBRE</b>	<b>JEUDI 31 OCTOBRE</b>	
10h15 départ (a pieds) Marché de Flayosc L'après midi : <b>MÉMORISATION</b>	10h15 départ. (Intermarché) <b>SORTIE AU SUPERMARCHÉ</b> 14h50 en salle: <b>SENIOR'ANIM</b> ( Quiz de Culture Générale)	10h15 départ : (sortie) <b>NAVETTE POUR LE VILLAGE</b> L'après midi : <b>MANDALA</b> <b>ZEN</b>	10h30 dans le jardin <b>GRUPE DE PAROLES</b> L'après midi : <b>ON FETE HALLOWEEN</b> <b>AU VILLAGE</b>	



Sous réserve de modifications du planning des activités