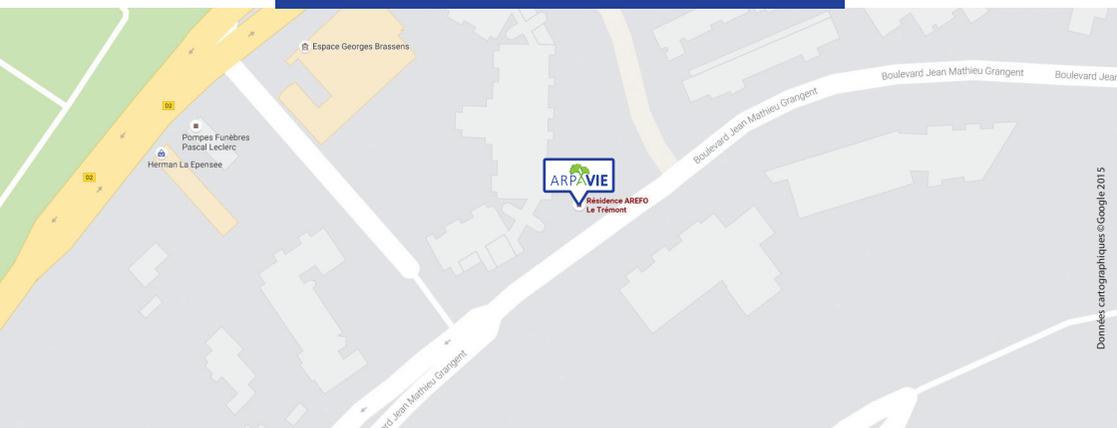


RÉSIDENCE AUTONOMIE

LE TRÉMONT

1057, bd J. Mathieu Grangent
34200 SÈTE
Tél. : 04 67 51 34 00
tremont.direction@arpavie.fr



Données cartographiques ©Google 2015

Création GDFE www.gdfpe.fr

POUR ACCÉDER À LA RÉSIDENCE

SNCF : gare de Sète, ligne Béziers-Montpellier, puis le bus ou taxi
Bus : Ligne n°1 arrêt Hôpital; ligne n°2 arrêt Espace Brassens; ligne n°3 arrêt Espace Brassens.

Par la route : Sète est accessible par l'autoroute A9 et les nationales N113 et N112.

ARPAVIE, Vous accompagner, aujourd'hui et demain

Le Groupe associatif ARPAVIE est le premier gestionnaire de résidences pour personnes âgées dans le secteur associatif non-lucratif en France. ARPAVIE est constitué de 128 établissements : 45 établissements d'hébergement pour personnes âgées dépendantes (EHPAD), 80 résidences autonomie, 2 résidences services et 1 service de soins infirmiers à domicile (SSIAD). Il héberge 9 000 résidents et emploie près de 3 000 collaborateurs. Chacune de nos résidences a pour objectif de répondre au niveau d'exigence que nous nous sommes fixé afin de vous garantir le meilleur accompagnement.



Siège social : 8, rue Rouget de Lisle
92130 ISSY-LES-MOULINEAUX
Tél. : 01 41 09 43 43
www.arpavie.fr

ARPAVIE
GROUPE ASSOCIATIF
*Vous accompagner,
aujourd'hui et demain*

Résidence Le Trémont

SÈTE - 34

RÉSIDENCE
AUTONOMIE



1057, bd J. Mathieu Grangent
34200 SÈTE
Tél. : 04 67 51 34 00

ARPAVIE
GROUPE ASSOCIATIF
*Vous accompagner,
aujourd'hui et demain*

La résidence Le Trémont est un établissement médico-social, accueillant des personnes âgées valides et autonomes de plus de 60 ans.



CONJUGUER INDÉPENDANCE ET CONVIVIALITÉ

Ouverte en 1989, la résidence Le Trémont est située au pied du Mont Saint-Clair et proche de l'étang de Thau.

Construite en gradins, elle se compose de logements individuels et bénéficie d'une situation idéale, dans un environnement verdoyant à proximité des commerces, des transports, des services et d'espaces verts.

Tous les logements ont une vue magnifique sur l'étang de Thau.

L'animation est une composante essentielle de la

vie de la résidence. Des espaces sont ainsi mis à disposition des résidents pour qu'ils puissent partager des moments de convivialité et d'échange : salle de restauration et d'animation, bibliothèque, jardin aménagé, salle de gymnastique.

La résidence est dotée d'un espace bien-être, et d'un salon de coiffure.

Les familles et les proches sont les bienvenus. Les animaux de compagnie sont acceptés.

La résidence est conventionnée au titre de l'aide personnalisée au logement (APL).

L'HÉBERGEMENT

CONFORT ET SÉRÉNITÉ

Les logements de la résidence Le Trémont proposent tous des surfaces agréables et fonctionnelles.

Ils se composent d'un vaste séjour, d'un coin cuisine à équiper, d'une salle d'eau avec douche ainsi que des rangements.

Chaque logement est personnalisable.

Les résidents apportent ainsi leurs propres meubles pour leur permettre de recréer un lieu familial.

Tous les logements disposent d'un dispositif d'appel et d'assistance 24h/24 et 7 jours sur 7.

La résidence met à disposition une chambre d'hôte pour l'hébergement des proches lors des visites.

La résidence vous accueille également pour des séjours temporaires afin de mettre au point votre projet d'installation.



LES ACTIVITÉS

L'équipe de la résidence convie les résidents tout au long de l'année à participer à de nombreuses activités collectives : lotos, gymnastique, cinéma, anniversaires, chorale, conférences thématiques, expositions, jeux de société (partenariat avec le Club du troisième âge de Sète). Ces activités ont pour objectifs de créer une ambiance conviviale, encourager les résidents à maintenir un lien social fort et à garder la forme.

Prévenir la perte progressive d'autonomie et favoriser le maintien de la santé

ARPAVIE s'inscrit pleinement dans le cadre de la loi relative à l'adaptation de la société au vieillissement et met en place des actions de prévention individuelles ou collectives visant à :

- entretenir les facultés physiques des résidents, entretenir la mémoire,
- développer les liens sociaux.

LES SERVICES

Attentive aux besoins de ses résidents et aux attentes des personnes retraitées, ARPAVIE recherche les solutions permettant d'anticiper les difficultés liées au vieillissement.

La résidence propose ainsi un large choix de services à la carte pour agrémenter le confort de vie. Elle propose ainsi :

- La mise à disposition et l'entretien des espaces collectifs
- Une offre d'actions collectives ou individuelles de prévention de la perte d'autonomie au sein de l'établissement ou à l'extérieur de celui-ci
- Un service de restauration 365j/365 Cuisine préparée sur place et service en salle de restauration le midi et servi en plateau le matin et le soir.
- Un service de blanchisserie
- Un accès aux moyens de communication dans tout ou partie de l'établissement
- Un accès à un dispositif d'assistance et de sécurité 24h/24
- Un accès aux animations organisées dans l'enceinte de l'établissement ou à l'extérieur de celui-ci.

LES + DE LA RÉSIDENCE

1. Un environnement naturel
2. De nombreuses animations
3. La proximité des commerces
4. Une chambre d'hôte

