

ANIMATIONS

VOUS DIVERTIR,
RYTHMER VOS
JOURNÉES

Jeux d'habileté

- Convivial
- Travail des cinq sens



Ciné - film

- Culturel
- Réminiscence

Loto

- Améliorer l'autonomie
- Cognitif



Ateliers lecture

- Développer la concentration
- Stimuler la mémoire

Jeux mémoire

- Augmenter la confiance en soi
- Créer des histoires



Ateliers manuel

- Travail des articulations
- Etre minutieux

Jeux d'écriture

- Créativité
- Stimuler les fonctions cognitives défaillantes



Ateliers bien-être

- Réduire le stress
- Détente

Karaoke

- Améliorer la mémoire
- Permet de se relaxer



Bénévoles

- Procurer du bien-être, favoriser du lien social