

## PLANNING DU MOIS JANVIER 2025

| JOUR     | DATE  | MATIN                                                                             | APRÈS MIDI                                                                          |
|----------|-------|-----------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
| MERCREDI | 1     |                                                                                   |                                                                                     |
| JEUDI    | 2     | 10h30 GYM DOUCE                                                                   |                                                                                     |
| VENDREDI | 3     |                                                                                   |                                                                                     |
| WEEK END | 4/5   |                                                                                   |                                                                                     |
| LUNDI    | 6     | 11H30 APÉRITIF<br>« AUREVOIR MATHIEU »                                            | 14 H ATELIER CRÉATIF<br>15H COURS DE DANSE                                          |
| MARDI    | 7     | 8H30 PETIT DEJ' inscription sur le<br>cahier restauration<br><br>10 H SOPHROLOGIE | 15H RÉUNION DES RÉSIDENTS AVEC LES<br>VŒUX DU PERSONNEL SUIVI<br>DU TIRAGE DES ROIS |
| MERCREDI | 8     |                                                                                   | SOINS ESTHÉTIQUES SUR RDV<br>14 H 30 A 18 H AUDIKA                                  |
| JEUDI    | 9     | 10h30 GYM DOUCE                                                                   | 14 H 30 CHORALE                                                                     |
| VENDREDI | 10    | MASSAGE DES MAINS RELAXANT sur<br>rendez vous au bureau                           |                                                                                     |
| WEEK END | 11/12 | SAMEDI APRÈM RÉFLEXOLOGIE SUR<br>RDV                                              | SAMEDI PUZZLE<br>DIMANCHE THE DANSANT /CRÊPES                                       |
| LUNDI    | 13    |                                                                                   | 14 H ATELIER CRÉATIF<br>15 H EXERCICE CRÉATIF ZEN                                   |
| MARDI    | 14    |                                                                                   | 15 H DANSE DE SALON AVEC Mme BARCELO                                                |
| MERCREDI | 15    |                                                                                   | SOINS ESTHÉTIQUES SUR RDV                                                           |
| JEUDI    | 16    | 10h30 GYM DOUCE                                                                   | 14 H 30 CHORALE                                                                     |
| VENDREDI | 17    |                                                                                   | 15 H GOUTER ÉQUILIBRÉ                                                               |
| WEEK END | 18/19 |                                                                                   |                                                                                     |
| LUNDI    | 20    |                                                                                   | 14 H ATELIER CRÉATIF<br>15H COURS DE DANSE                                          |
| MARDI    | 21    |                                                                                   | 14 H 30 PAPOTAGE « LES CÂLINS »                                                     |
| MERCREDI | 22    | 9H BALADE AUX HALLES DE SÈTE avec<br>Mme DELYS sur inscription au bureau          | SOINS ESTHÉTIQUES SUR RDV<br>15 H ATELIER PÂTISSERIE                                |
| JEUDI    | 23    | 10h30 GYM DOUCE                                                                   | 14 H 30 CHORALE                                                                     |
| VENDREDI | 24    | MASSAGE DES MAINS RELAXANT sur<br>rendez vous au bureau                           |                                                                                     |
| WEEK END | 25/26 | SAMEDI APRÈM RÉFLEXOLOGIE SUR<br>RDV                                              | SAMEDI PUZZLE<br>DIMANCHE THE DANSANT                                               |
| LUNDI    | 27    |                                                                                   | 14 H ATELIER CRÉATIF<br>15 H JEUX DE MÉMOIRES                                       |
| MARDI    | 28    |                                                                                   | 14 H VISITE DU MIAM AVEC NATHALIE<br>inscription au bureau                          |
| MERCREDI | 29    |                                                                                   | SOINS ESTHÉTIQUES SUR RDV<br>15 H DICTÉE ET EXERCICES AUTOUR                        |
| JEUDI    | 30    | 10h30 MARCHE AVEC COLINE                                                          | 14 H 30 CHORALE                                                                     |
| VENDREDI | 31    |                                                                                   |                                                                                     |